



برای همه ...

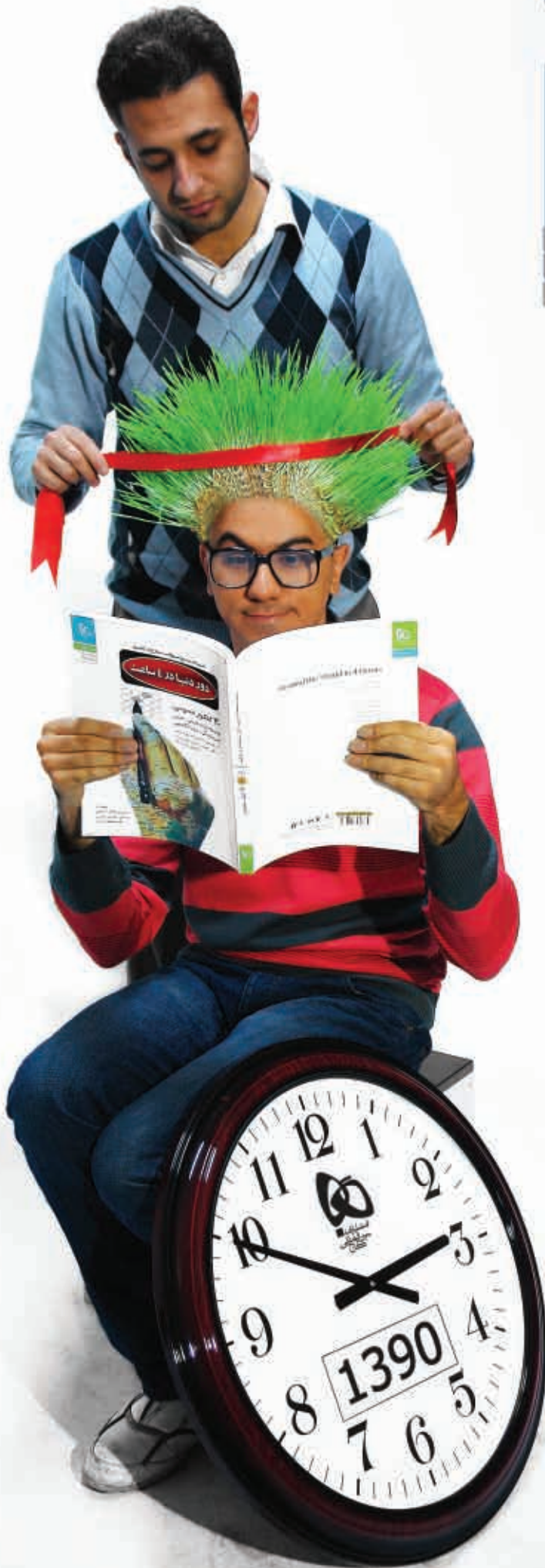


نشاگرد اول ها از نوروز نشان می گویند

• ۳۰ بار زنگ عمومی

• وقتی که فناوری برای جان ما می شود

• فوتبال، مردود کنکور ۸۹



گاج منتشر کرد:



میان زندگی

میکرو طبقه بندی

سال دوم، سوم و پیش دانشگاهی

- ① ترجمه‌ی کلمه به کلمه و روان تمامی آیات
- ② بررسی کامل مفاهیم و پیام‌های آیات، احادیث و آیات
- ③ ارائه‌ی نکات ترکیبی به منظور ارتباط مطالب درسی سه کتاب
- ④ ارتباط میان آیات، احادیث و آیات یا یکدیگر در بخشی جداگانه
- ⑤ پاسخ به تمامی سوالات اندیشه و تحقیق، تفکر در آیات و ...
- ⑥ ارائه‌ی تمامی پرسش‌های چهارگزینه‌ای کنکورهای سراسری، آزاد و آزمایشی سنجش
- ⑦ ارائه‌ی صدها پرسش چهارگزینه‌ای تالیفی مطابق با کنکور سراسری
- ⑧ ارائه‌ی خلاصه‌ی تمامی دروس در انتهای کتاب برای جمع‌بندی و مرور

اطلاع رسانی و فروش

۰۲۱-۶۴۲۰

www.gaj.ir

74-111

تلفن پشتیبانی:

www.gaj.in

یا مایل هستید به عضویت سایت گاج در بیایید؟

نشانی : تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، ساختمان گاج





nimkat@gaj.ir

nimkat biweekly magazine

www.gaj.ir

Tel: 021-6419 | sms: 20006419



دو هفته نامه اطلاع رسانی، خبر و آموزشی

شماره ۶۸ | اسفندماه ۱۳۸۹ | ۳۲ صفحه | ۵۰۰ تومان

[زنگ اول]

■ سردبیر

زکوی یار می آید نسیم باد نوروزی
از این باد ار مددخواهی چراغ دل برافروزی

دانش آموزان و همراهان گرامی و همیشگی نیمکت، سلام!
روزهای آخر سال را پشت سر می گذارید و به روزهای نو یا به
نوروزی دیگر نزدیک می شوید. لحظه ها گذشت و فرصت ها
هریک در کارنامه ماثبت شد. روزهایی که به خاطره ها پیوستند
و تلاش هایی که بر اعتماد به نفس شما افزودند. بی شک شما هم
لحظه شماری نوروز را آغاز کرده اید و منتظرید تا با فرارسیدن
بهار دل انگیز دیگری شادمان تر از همیشه روزهای فوق العاده
و شاهکار جدیدی از زندگی خود بسازید. این روزها همه به
دنبال نو کردن خود هستند قطعاً شما نیز به خانه تکانی ذهن و
دل خود پرداخته اید. گردگیری ذهن از غبار ناامیدی و کسالت و
خانه تکانی دل از کدورت ها و دلگیری ها.

بی شک برای تازه شدن و شکوفا شدن بهترین روزها را
انتخاب کرده اید. در سال جدید آرزوهای قشنگی را برای شما
خواستاریم آرزوهایی که سراسر سلامتی، شادکامی و موفقیت
شما و دوستانتان را ترسیم می کند. امیدوارم در این روزها در
کنار خانواده لذت کافی را ببرید و از درس و کتاب خود نیز
غافل نشوید.

تبریک سال نو را پیشاپیش از طرف تمامی پرسنل انتشارات
بین المللی گاج پذیرا باشید.



در این شماره:

- ۲ زنگ اول
- ۳ زنگ دوم
- ۴ از کنکور چه خبر
- ۶ شاگرد اول ها از نوروزشان می گویند
- ۸ وقتی که فناوری برای جان ما می شود
- ۱۰ تمرکز، این فرآیند دوست داشتنی
- ۱۱ نوروز است اما از مطالعه غافل مشو!
- ۱۲ آنچه امسال در کنکور ۹۰ اتفاق می افتد
- ۱۴ میکروب ها، فرشته های نامرئی
- ۱۶ برترین های دومین آزمون فاز سوم
- ۱۸ لپ تاپ گاج را بهتر بشناسیم
- ۲۲ ۳۰ بار زنگ عمومی
- ۲۴ هفت سین کنکوری ها
- ۲۵ نوروز در خانه مشاهیر علمی - فرهنگی!
- ۲۶ فوتبال؛ مردود کنکور ۸۹
- ۲۸ باشگاه مشاوره
- ۲۹ باشگاه ذهن
- ۳۰ پیامک
- ۳۲ یک جرعه دانش

[زنگ دوم]

برگی از تاریخ

■ نوروز جشنی فراتر از یک قوم

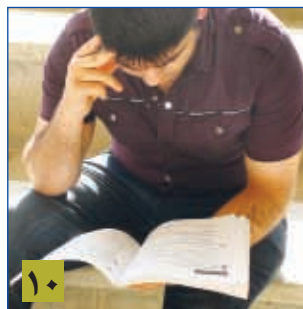


اکثر مردم، نوروز و جشن های جنبی آن (چهارشنبه سوری و سیزده بدر) را جشن هایی با گذشته صد در صد ایرانی می دانند، اما شواهد مختلف نشان دهنده این مطلب هستند که این جشن ها، تاریخی فراتر از قوم «ایرانی» (به معنای قوم هند و اروپایی مهاجری که پیرامون ۳۰۰۰ سال پیش به ایران آمدند) دارند و به احتمال از مراسم پیش از آریایی این فلات سرچشمه می گیرند.

با این همه در بخش های کهن اوستا یادی از جشن های نوروز، چهارشنبه سوری، سیزده بدر یا حتی سده نداریم. نخستین نشانه از نوروز در اوستا، در فرگرد دوم «ویدیوات» است، که در ضمن توضیح زندگی «یم» (جمشید)، به دستور برگزاری نوروز نیز اشاره شده است. اما ویدیوات از واپس ترین بخش های اوستا است که به احتمال زیاد در دوران ساسانی نوشته شده است.

با وجود مدارک مورد اطمینان در مورد جشن گرفته شدن نوروز در دوران ساسانی، دلیلی در دست نداریم که نوروز را جشنی با گذشته بسیار کهنه تر از دوران ساسانی فرض نکنیم، از سویی بسیاری از جشن های مهم جهان در ابتدا تنها به وسیله مردم عامی برگزار می شدند و جزو برنامه های سلطنتی حساب نمی گشتند. کهنه بودن و دست نخوردن مراسم نوروز می تواند گواهی باشد که این جشن مدت ها قبل از این که پادشاهان ساسانی (و شاید اشکانی) آن را تبدیل به جشنی رسمی کنند، وجود داشته و مانند امروز، به وسیله همه مردم ایران جشن گرفته می شده است. همچنین در کتاب «سینوهه پزشک مخصوص فرعون» از جشن گرفتن آغاز سال نو در بابل یاد شده و گفته شده که در روز سیزدهم، مراسم پادشاه دروغین به انجام می رسیده است. شاید آن چه که امروز دروغ سیزده می نامند به جا مانده از همین مراسم باشد.

از سویی دیگر، بسیاری از فرهنگ های جهان، از بابل باستان گرفته تا سلسله های اروپایی، مراسمی مانند برافروختن آتش در پایان فصل برداشت دارند. در ایران نیز امروزه در طی مراسم جشن سده (جشن رسمی پایان فصل برداشت)، برافروختن آتش مرسوم است. به همین ترتیب، می توان روشن کردن آتش در چهارشنبه سوری را نوعی از همین مراسم دانست. اما ریشه های نخستین این عید ملی باستانی در ایران را می توان در آن دانست که ایرانیان، گردش زمانی را دایره وار تصور می کرده اند که از یک نقطه آغاز می گردیده و با گردش مدور به همان نقطه پایان می یافته است. این نقطه آغازین و پایانی را «نوروز» نامیده اند. از دیرباز شش جشن (گاهنبار) بوده که هر یک به مناسبت آفرینش یکی از پدیده ها گرمای داشته می شده است: آفرینش آسمان، زمین، آب، گیاه، جانور و انسان. این جشن ها انسان را قادر می ساخت تا زمان مقدس گذشته و خطاها و گناهان فردی و اجتماعی گذشته را پشت سرگذارد. نوروز همان جشن آفرینش است که برکت بخشی و رونق کشاورزی است و به عبارتی نوروز، رستاخیز حیات است.



۱۰



۱۱



۲۶



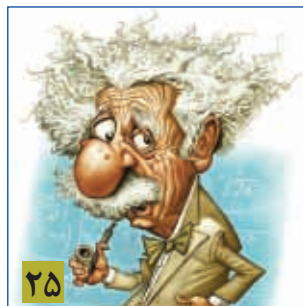
۱۴



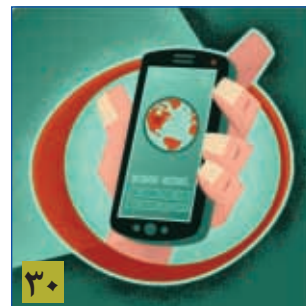
۲۲



۸



۲۵



۳۰

دو هفته نامه اطلاع رسانی، خبری و آموزشی

- صاحب امتیاز و مدیر مسئول: ابوالفضل جوکار قهرودی
- سردبیر: محمد مهدی حقیقت
- تحریریه: سارا آقا محمدی
- همکاران این شماره: مهدیه گلبن، علیرضا سجادی فر، علی زراندوز، سعید صفازاده، حمیدرضا رسولی، صدرا ارض رومچیلر، سمانه مومن
- گرافیک و صفحه آرایی: مهسا بیدمشکی
- تصویرساز و عکاس: پدram فمی تفرشی
- حروفچین و روابط عمومی: شیدرخ فتحی
- امور اجرایی: هما حقدوست
- نمونه خوان: مهدیه گلبن
- ناظر چاپ: علی مزرعتی
- چاپ و صحافی: هنر سرزمین سبز
- نشانی دو هفته نامه نیمکت: تهران، خیابان انقلاب، بین چهارراه ولیعصر و فلسطین، پلاک ۹۱۹، ساختمان مرکزی انتشارات گاج، طبقه دوم
- صندوق پستی: ۳۷-۱۳۱۴۵
- تلفکس: ۶۴۱۹-۲۱
- پیامک: ۲۰۰۰۶۴۱۹
- نشانی الکترونیک: www.gaj.ir
- نشانی پست الکترونیک: nimkat@gaj.ir
- سازمان آگهی ها: ۶۴۳۴۳۵۳۵

از کنکور چه خبر؟



آموزش عربی و انگلیسی در مدارس کاربردی تر می شود



به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، حمیدرضا حاجی بابایی درباره تغییر شیوه های آموزشی در بخش زبان های خارجی اظهار داشت: به دنبال تغییرات اساسی در زمینه آموزش زبان های خارجی در مدارس هستیم که این تغییرات هم در کتب درسی و هم در روش های تدریس خواهد بود. وزیر آموزش و پرورش گفت: بر اساس برنامه های در دست اقدام، آموزش زبان های عربی و انگلیسی در مدارس کاربردی تر و مطابق با نیازهای روز خواهد شد.

حاجی بابایی با اشاره به انجام کارهای کارشناسی روی کتب درسی خاطر نشان کرد: در حال حاضر کارهای کارشناسی این طرح در حال انجام است و به طور یقین در کنار کتب دیگری که تغییر پیدا خواهد کرد، اصلاحاتی در کتب درسی زبان عربی و انگلیسی به وجود خواهد آمد.

اجرای طرح تحول آموزش و پرورش



معاون آموزش متوسطه آموزش و پرورش درباره زمان اجرای طرح جدید نظام آموزشی در کشور گفت: سند ملی آموزش و پرورش در شورای عالی انقلاب فرهنگی و سایر نهادها در حال بررسی است و با نهایی شدن و ابلاغ این سند به وزارتخانه، وزیر آموزش و پرورش زمان اجرای این نظام را اعلام خواهد کرد. وی با اشاره به طرح درس ملی گفت: تغییرات اساسی به دنبال اجرای طرح تحول در آموزش و پرورش و در راستای نقشه راه این وزارتخانه باید صورت گیرد و این تغییرات باید از دوره ابتدایی تا متوسطه در حد نیاز انجام شود.

سحرخیز در زمینه حذف کنکور نیز گفت: متولی این مساله آموزش و پرورش نیست و بر اساس قانون، کارگروهی متشکل از وزارت علوم، آموزش و پرورش و ... تصمیم گیری آن را بر عهده دارد.

وی گفت: امسال در کنکور سراسری ۲۵ درصد از نمرات دوره تحصیل اعمال خواهد شد.

معاون آموزش متوسطه وزارت آموزش و پرورش توجه به توسعه آموزش های فنی و حرفه ای و کاردانش را در برنامه پنجم توسعه مورد اشاره قرار داد و اظهار داشت: بر اساس این برنامه همه دانش آموزان دوره های نظری باید مهارتی را فرا بگیرند و در آینده مهارت آموزی جزو جدانشدنی مسائل آموزشی خواهد شد که این کار بسیار بزرگی است.

سرانه مصرف شیر برای دانش آموزان ایرانی ۱۴ کیلوگرم است



دبیر کمیته ملی شیر مدارس

کشور و مشاور وزیر آموزش و پرورش، میزان سرانه مصرف شیر هر دانش آموز ایرانی را ۱۴ کیلوگرم اعلام کرد و گفت: ۱۴ میلیون دانش آموز در سراسر کشور از مزایای شیر رایگان بهره مند هستند. علیرضا کریمیان به خبرنگاران یادآور شد: میزان سرانه شیر برای هر دانش آموز در ۷۰ نوبت ۲۰۰ سی سی در سال پیش بینی شده است که طبق جدول زمان بندی برابر فرم های موجود توزیع می شود.

به گفته کریمیان، مهدکودک های تحت پوشش سازمان بهزیستی، پیش دبستانی ها، مدارس غیرانتفاعی و هر ۳ مقطع تحصیلی مدارس عادی (دخترانه و پسرانه) تحت پوشش توزیع شیر قرار دارند که کارکنان شاغل در این مراکز را نیز در برمی گیرد.

وی شیر توزیعی در مدارس کشور را دارای کیفیت بسیار عالی در بسته بندی مناسب عنوان کرد و افزود: شرایط آن به گونه ای است که با ماندگاری طولانی (۶ ماه) قابل استفاده است.

مدارس ابتدایی در روزهای پنجشنبه تعطیل خواهند شد



وزیر آموزش و پرورش اعلام کرد: به استناد نتایج یک تحقیق، ۷۸ درصد معلمان با تعطیلی مدارس ابتدایی در روزهای پنجشنبه موافق هستند. حمیدرضا حاجی بابایی گفت: این طرح به منظور ارتقای فعالیت‌های پرورشی و با توجه به روان‌شناسی کودکان و حضور با نشاط معلمان در مدرسه مطرح شده است. وی با بیان این‌که اکنون مدارس ابتدایی ۷۴۴ ساعت فعالیت آموزشی دارند که ۱۰۶ ساعت نسبت به ساعات رسمی کار بیشتر است، گفت: اکنون تعاریف مختلفی درباره این طرح وجود دارد که در حال بررسی آن‌ها هستیم. وزیر آموزش و پرورش خاطر نشان کرد: در پی آن هستیم شاخص‌های جدیدی همچون میانگین نسبت دانش آموز به معلم یا تعداد مدارس کشور را در آموزش و پرورش تعریف و براساس آن برنامه‌ریزی کنیم.

سهمیه‌ها با حذف کنکور رعایت می‌شود



عضو کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس گفت: عدالت اقتضا می‌کند سهمیه‌ها با حذف کنکور رعایت شود. سلیمی در این باره تاکید کرد: اگر بنا باشد معدل دانش آموزی که در بهترین مدارس تهران تحصیل می‌کند با دانش آموزی که در نقاط دورافتاده کشور درس می‌خواند، یکسان ارزیابی شود به آموزش عالی آسیب‌هایی وارد می‌شود. وی خاطر نشان کرد: دو سهمیه مناطق و رزمندگان حفظ و هیچ‌گونه سهمیه دیگری به این تعداد اضافه نخواهد شد. سلیمی به مشکلاتی که به حذف کنکور مربوط می‌شد، اشاره کرد و گفت: در حذف کنکور به مشکلاتی از جمله رفتارهای سلیقه‌ای معلمان و وارد شدن برخی آسیب‌ها به علت عدم برخورداری از بانک سوالات استاندارد مواجه خواهیم شد. وی ادامه داد: این در حالی است که برای برگزاری کنکور سراسری تمام وزارتخانه‌ها با سازمان سنجش همکاری می‌کنند در حالی که با حذف کنکور و برگزاری آزمون‌های نهایی در مناطق، استان‌ها و کشور با مشکلاتی مواجه می‌شویم که هم اکنون با همکاری این سه وزارتخانه به دنبال حل این مشکلات هستیم.

ایجاد گروه ششم در کنکور برای داوطلبان آموزش‌شکده‌های فنی به صلاح نیست



رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس با بیان این‌که ایجاد گروه ششم در کنکور سراسری برای داوطلبان آموزش‌شکده‌های فنی و حرفه‌ای به صلاح آن‌ها نیست، گفت: تاکید ما این است که کنکور آموزش‌شکده‌های فنی و حرفه‌ای مستقل از داوطلبان نظری باقی بماند و وزیر علوم نیز این موضوع را قبول دارد. علی عباسپور تهرانی فرد در گفت‌وگویی درباره وضعیت نهایی برگزاری آزمون آموزش‌شکده‌های فنی و حرفه‌ای در سال آینده با توجه به مصوبه مجلس مبنی بر جداسازی این مراکز از آموزش و پرورش و پیوستن آن‌ها به وزارت علوم اظهار داشت: وزیر آموزش و پرورش پیشنهاد کرده بود که داوطلبان آموزش‌شکده‌های فنی و حرفه‌ای به عنوان گروه آزمایشی ششم در کنکور سراسری سال آینده محسوب شوند اما ما این موضوع را به نفع آن‌ها نمی‌دانیم. وی در توضیح دلیل این مطلب گفت: این داوطلبان عمدتاً دوره‌های عملی را در هنرستان‌ها گذرانده‌اند و باید در میان خودشان به رقابت بپردازند، در غیر این صورت ضرر می‌کند به همین دلیل تاکید ما این است که کنکور داوطلبان آموزش‌شکده‌های فنی و حرفه‌ای مستقل از داوطلبان نظری باقی بماند و وزیر علوم نیز این موضوع را قبول دارد. عباسپور ادامه داد: در حال حاضر نیز شرایط مانند سابق است و چیزی عوض نشده؛ تنها مدیریت آموزش‌شکده‌ها از وزارت آموزش و پرورش به وزارت علوم منتقل شده است. رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس درباره زمان برگزاری آزمون این داوطلبان تصریح کرد: موعد برگزاری این آزمون در همان زمانی که قبلاً برگزار می‌شد، خواهد بود و کمیسیون آموزش و تحقیقات نیز قطعاً نسبت به برگزاری به موقع آن نظارت خواهد کرد.

اتمام مهلت ثبت نام کنکور ۹۰



مشاور عالی سازمان سنجش آموزش کشور با اشاره به اتمام مهلت ثبت نام مجدد برای داوطلبان کنکور ۹۰، در خصوص تعداد نهایی متقاضیان، گفت: یک میلیون و ۱۳۶ هزار نفر در کنکور ۹۰ ثبت نام کرده‌اند که حدود ۹۴۸ هزار و ۶۱۲ نفر از این تعداد قبلاً ثبت نام کرده بودند. دکتر حسین توکلی اظهار کرد: از یک میلیون و ۱۳۶ هزار نفر ثبت نام کننده در کنکور سراسری ۶۰ درصد داوطلبان را زنان و مابقی را مردان تشکیل می‌دهند. توکلی اظهار کرد: آزمون سراسری ۹۰ در روزهای ۹ تا ۱۱ تیر ماه سال آینده برگزار شده و نتایج اولیه آزمون در دهه دوم مرداد و نتایج نهایی آزمون نیز در نیمه دوم شهریور ماه اعلام خواهد شد.

شاگرد اول ها از نوروز شان می گویند

با شروع تعطیلات عید نوروز دوران جدیدی برای داوطلبان کنکور آغاز می شود، چرا که ایام آمادگی برای کنکور در سراسری افتاده و شمارش معکوس آغاز می شود. عید نوروز همیشه اهمیت ویژه ای در دوران آمادگی کنکور داشته و دارد و به همین دلیل بسیاری از کارشناسان و مشاوران معتقدند روزهای آغاز بهار از سرنوشت سازترین روزهای یک کنکوری محسوب می شود. کافی است پشت کنکوری باشی تا بدانی لحظه لحظه روزهایی که می آید سهم بزرگی در آینده خواهد داشت. در این جا گزیده گفت و گویمان با نفرات برتر کنکور ۸۹ و تعریفشان از دوران عید سال گذشته را آورده ایم تا با خواندن آن پند بگیرید و بهتر برنامه ریزی کنید.

اشکان اسماعیلی (رتبه اریاضی فیزیک و ۴ آزمون جامع گاج)



نوروز به علت بروز مشکلی شخصی، اصلا تمرکز نداشتم. ساعات مطالعه ام خیلی کم شده بود. اگر هم مطالعه داشتم، اصلا حواسم به درس نبود. اما با سرسختی زیاد این دوران هم گذشت و خوشبختانه توانستم دوران بعد از عید کمبودها را هم جبران کنم. در دوران بعد از عید تصمیم گرفتم که تلخی روزهای عید را با تلاش دوباره شیرین کنم و به همین خاطر تلاشم را دوچندان کردم.

بابک اسعدپور (رتبه ا زبان و ۷ تجربی)



یک سری از درس ها بود که معلم ها برای این که کتاب ها زودتر تمام شود به سرعت تدریس کرده بودند. برای مطالعه بیشتر و عمیق تر آن ها در عید وقت گذاشتم. روزی ۱۲ ساعت در عید درس می خواندم اما جمعا ۳ روز از ایام عید را اصلا درس نخواندم و به تفریح و استراحت پرداختم.

راضیه خزایی (رتبه ۱ تجربی و ۲ آزمون جامع گاج)



در دوران عید به برنامه های تلویزیون و دید و بازدید حتی فکر هم نمی کردم؛ اصلا تفریحات بیرون از خانه نداشتم. کلا خانه بودم و مطالعه می کردم. ساعات مطالعه ام در روز به ۱۲ ساعت می رسید. فکر می کنم که توانستم استفاده حداکثری از ایام عید ببرم.

طاہرہ علی زاده معلم (رتبه ۱۰ انسانی و ۱ آزمون جامع گاج)



ایام عید در کلاس یا اردوی خاصی شرکت نکردم. خودم درس می خواندم و در بهترین حالت روزی ۱۰ تا ۱۱ ساعت مطالعه می کردم، البته قید تلویزیون و دید و بازدید را زده بودم و یکسره به مطالعه می پرداختم و براساس همان برنامه هفتگی که گفتم جلو می رفتم. از مطالعه ایام عیدم راضی بودم.

سید محمد کاظم پور (رتبه ۲۴ ریاضی و ۲ زبان و ۱ آزمون جامع گاج)



در ایام عید یک یا دو روز را کاملاً استراحت کردم. برای استراحت هم به مازندران سفر کردم، چراکه خودم مازندرانی هستم و خیلی از اقوام آن جا هستند. سفر موجب شد برای ادامه مطالعه حسابی شارژ شوم. بعد هم که از مسافرت آمدم ۱۲ تا ۱۳ روز واقعا درس خواندم و توانستم عقب افتادگی هایم را جبران کنم طوری که ۱۰ ساعت در روز درس می خواندم. فکر می کنم اوج و فراز دوره آمادگی کنکورم همین دوره عید بود.

هدیه معمان نواز (رتبه ۱۱ انسانی و ۱۰ آزمون جامع گاج)



آشنایی با تست را گذاشته بودم برای عید به بعد و فقط می خواستم که روی مطالب احاطه پیدا کنم. عید برای من چیز عجیب و تازه ای نداشت، چراکه من روند مطالعه ام مشخص بود و همان روزی ۱۱ ساعت مطالعه را ادامه دادم اما مهمترین کاری که کردم زدن تست های کنکور ۴ سال اخیر بود به طوری که هر یک روز در میان از خودم یک آزمون می گرفتم و همان روز، آزمون را تصحیح و فردای آن روز، رفع اشکال می کردم. فکر می کنم در تعطیلات عید توانستم ۱۰ آزمون از خودم بگیرم و این آغاز دوره جمع بندی و تست زنی ام بود و خیلی راضی بودم.



وقتی که فناوری بالای جان ما می شود

نگاهی به اثرات سوء بازی های کامپیوتری برای دانش آموزان و خانواده ها

■ سارا آقامحمدی

به کرسی های psp قابل حمل که اندازه اش از موبایل کمی بزرگتر است و به این ترتیب که اگر قدیم ترها به خاطر به ربع بازی قارچ خور باید سه ساعت در صف انتظار می ماندیم، حالا در هر مهمانی، هر کس با لپ تاپ، پی اس پی و موبایلش بازی ای جدید دارد و قضیه مسالمت آمیز تر بین بچه ها حل شده است. از طرفی هر از گاهی جار و جنجالی به خاطر ارائه ورژن های جدید بازی های معروف به بازار راه می افتد به طوری که طبق آمارهای تقریبی در سال ۲۰۰۴ در هر ثانیه ۸ عدد بازی به فروش رسیده است. خلاصه این که بازی های کامپیوتری با تمام جذابیت های گرافیکی و هیجان و همه گیر بودنش، بالای جان بسیاری از پدر و مادرها شده است.

انگار همین دیروز بود... سال های آغازین دهه ۷۰ که تازه «آتری» و «سگا» راهش را به خانه های ما باز کرده بود و هر خانواده ای که به قول معروف دستش به دهنش می رسید از این دستگاه های بازی در خانه داشت. حالا بهمانند که روزهایی که مهمانی بود و طبق عادت آن سال ها همه خانواده خانه عمو، عمو و خاله جمع می شدیم، برای چند دقیقه بازی با چنین اسباب بازی گران قیمت و جذابی صف می کشیدیم و آخر سر هم دعوا و چنگ و دندون نشان دادن بچه ها به هم و آرزویی که به شکل دسته سگا در ذهن ما می ماند. هر چه زمان گذشت بازی های خانگی یا به اصطلاح بازی های ویدئویی هم پیشرفته تر شد، هم قابل دسترس تر و هم جذاب تر از قبل. حالا هم که رسیده

استفاده سیاسی، شست و شوی مغزی و... تبدیل کرده است. بسیاری از دولت ها بازی های رایانه ای را به دلیل احتمال تحریک کودکان و نوجوانان و ترویج خشونت محدود کرده اند.

این تعریفی است که ویکی پدیا برای بازی های کامپیوتری و اثرات آن ذکر می کند. بازی های

تعداد مخاطبان بازی های رایانه ای در سال های گذشته افزایش چشمگیری داشته و این بازی ها به یکی از پرموادترین سرگرمی های موجود تبدیل شده اند. تاثیرگذاری بالای هرگونه بازی روی مخاطب، این بازی ها را به ابزاری با استعداد بسیار بالا برای آموزش، آگاهی، ترویج مذاهب، سوء

«بازی رایانه ای نوعی سرگرمی تعاملی است که توسط یک دستگاه الکترونیکی مجهز به پردازشگر یا میکروکنترلر انجام می شود. بسیاری از بازی های رایانه ای به دلیل تولید تصویر متحرک با قابلیت نمایش روی صفحه تلویزیون یا نمایشگر رایانه، بازی ویدئویی نیز محسوب می شوند.

می‌تواند در طراحی شخصیت‌ها و مراحل هر بازی مقاصد مختلفی را دنبال کند که سرگرمی مصرف‌کننده می‌تواند آخرین آن‌ها باشد. در کنار این موضوع قیمت مناسب این بازی‌ها به جذب افراد بیشتری که به انجام برخی از بازی‌ها بپردازند کمک بیشتری کرده است.

با همه این اوصاف بسیاری از روان‌شناسان و دانشمندان حوزه ارتباطات معتقدند اگر در انتخاب بازی‌های کامپیوتری دقت کنیم و اشتغال به این بازی‌ها را از حد استاندارد خارج نکنیم، این بازی‌ها می‌توانند مزایایی هم برای ما داشته باشند. افزایش میزان خلاقیت، افزایش سرعت و قدرت تصمیم‌گیری، توسعه حس کنجکاوی و خیال‌پردازی، تخلیه هیجانی و افزایش حس خیرخواهانه از مزایایی است که برای برخی از بازی‌های کامپیوتری شمرده‌اند.

بعضی بازی‌ها هم چه از لحاظ بعد آموزشی و چه از لحاظ خلاقیت‌های بصری و گرافیکی در دنیای آموزش و روان‌شناسی حرف‌های زیادی برای گفتن دارند و باعث می‌شوند که ذهن مخاطب نسبت به ایجاد راه‌حل مناسب در مواقع بروز بحران آماده‌تر باشد. این‌گونه بازی‌ها به بازیکن این را می‌فهمانند که برای موفقیت و پیروزی باید صبر داشت و از شکست‌ها درس گرفت.

دیگر این‌که بعضی دانشمندان در حال حاضر در حال انجام تحقیقاتی هستند تا اثر بازی‌های کامپیوتری را در بهبود قدرت پردازش اطلاعات تصویری در مغز بررسی کنند و از این طریق به شرکت‌های سازنده بازی‌ها برای ارائه بازی‌های درمناگر یاری برسانند.

اما نباید فراموش کرد که همه این‌ها فواید در گرو انتخاب درست و صرف زمان متعادل برای انجام بازی‌هاست. مثلاً برای یک داوطلب شرکت در آزمون دانشگاه‌ها که روزهای حساسی را می‌گذراند، تکیه بر استدلال فواید بازی‌های کامپیوتری توجیه مناسبی نیست و

آن‌چه مسلم است آن است که انجام هر کاری از جمله بازی (چه از نوع الکترونیکی، چه فکری یا فیزیکی) مستلزم هزینه زمان‌گرانبهایی است که به سرعت در حال گذر است و هر دقیقه آن می‌تواند او را به هدف اصلی‌اش نزدیک‌تر یا دورتر کند. حالا انتخاب با شماست می‌توانید با پرداختن به انواع بازی‌گوشی‌ها دوران عید را بگذرانید یا با جدیت و پشتکار دیدار با بازی‌های کامپیوتری را به روزهای بعد از کنکور واگذار کنید.

می‌شود.

اما نکته مهم در مضرات بازی‌های کامپیوتری و چیزی که شما دانش‌آموزان و پشت‌کنکوری‌ها نباید به راحتی از کنار آن عبور کنید، این است که بسیاری از روان‌شناسان معتقدند اگر فرد قبل از بازی با رایانه مطالعه داشته باشد، بعد از انجام بازی به نسبت زمان اختصاص یافته به انجام بازی در یادآوری مطالب دچار اختلال می‌شود. دیگر این‌که علاقه مفرط به بازی‌های کامپیوتری سبب محدود شدن روابط افراد در خانواده‌ها شده و در نهایت باعث ایجاد بی‌حسی روانی در دانش‌آموزان می‌شود. به عبارت خودمانی‌تر به این نتیجه می‌رسیم که غرغره‌های مادرانمان درست است و ما واقعاً با علاقه مفرط به رایانه و بازی‌هایش دچار تنبلی و رخوت شده‌ایم!

مسائل و فاکتورهای زیادی در افت تحصیلی دانش‌آموزان دخالت مستقیم و غیرمستقیم دارد. در واقع باید گفت هر چیزی که ذهن شما را درگیر و از مسیر آموزش منحرف کند، یکی از عوامل افت تحصیلی شما خواهد بود تا این‌جا که می‌توانیم مطمئن باشیم که بدون شک بازی‌های رایانه‌ای از عوامل موثر در افت تحصیلی محسوب می‌شوند چراکه وقت زیادی از دانش‌آموز گرفته و فکر و ذهن او را درگیر مسائل غیرآموزشی می‌کنند.

کوروش رحیمی، کارشناس فناوری اطلاعات، نظرات جالبی درباره شیوه مقابله و اجتناب از درگیری بیش از حد دانش‌آموزان با این بازی‌ها

دارد: «والدین باید

تا حدی با بازی‌های رایانه‌ای آشنا باشند و بدانند هر بازی برای چه سنی است که در این زمینه می‌توانند از کارشناسان کمک بگیرند و در خرید بازی‌های رایانه‌ای فرزندانشان را راهنمایی کنند. بسیاری از بازی‌های رایانه‌ای آسیب‌هایی را به همراه دارد؛ خانواده‌ها باید از بازی‌های رایانه‌ای مخرب برای فرزندانشان صحبت کنند و آن‌ها را از تأثیرات بدی که می‌تواند

برخی از این بازی‌ها داشته باشد، آگاه سازند.» اما واقعاً چرا بازی‌های کامپیوتری برای ما جذاب است؟ محققان می‌گویند وقتی فرد وارد محیط بازی‌های کامپیوتری می‌شود خود اجراکننده مراحل بازی است و همراه با سایر شخصیت‌های بازی درگیر ماجراهایی می‌شود که برای او بسیار جذاب است اما این شخصیت‌ها توسط تولیدکننده و طراح بازی برای مصرف‌کننده در نظر گرفته شده است، همان‌طور که در تعریفی که ویکی‌پدیا از این بازی‌ها ارائه می‌دهد هم خواندیم، طراح

کامپیوتری از پدیده‌های نوظهور و از اثرات همه‌گیری تکنولوژی روز است که مانند بسیاری از دیگر امکانات فناوری در کنار فواید احتمالی اثرات مخربی دارد. اما فراگیری و علاقه بیش از حد جوانان به بازی‌های کامپیوتری، آرام‌آرام تبدیل به معضلی شده که بسیاری از خانواده‌ها و نوجوانان را با خود درگیر کرده است.

از آن‌جا که مشکلات ناشی از افراط در استفاده از وسایل الکترونیکی و همچنین اعتیاد جوانان به این بازی‌ها، سوژه بسیاری از تحقیقات و مقالات علمی شده است برای ما هم این سوال پیش آمد که واقعا این پدیده چه تأثیرات مخرب و احتمالا سازنده‌ای می‌تواند داشته باشد.

به عقیده پزشکان اصرار در انجام بازی‌های کامپیوتری به طرز غیر متعادل می‌تواند باعث بروز بیماری‌هایی نظیر تیک عصبی (تکان خوردن بی‌کنترل اعضای بدن مانند انگشت‌ها و سر) و خستگی چشم و ... شود.

همچنین برخی بیماری‌ها نظیر تورم نوک انگشتان هم از عوارض علاقه شدید به دسته‌های پلی‌استیشن و دیگر دستگاه‌ها و همچنین کرسی‌های بازی است! در صورت طول کشیدن این عوارض اولیه، مشکلات خطرناک‌تری مانند کشیدگی تاندون دست یا تحریک سیستم عصبی منتظر علاقه‌مندان افراطی این بازی‌ها خواهد بود. اما نکته جالب دیگر این‌که در تحقیقی نمایه توده بدنی (بی‌ام‌آی) ۵۰۰ فرد بالغ ۱۹ تا ۹۰ ساله بررسی و مشخص شد که افراد علاقه‌مند به بازی‌های ویدئویی و رایانه‌ای بیشتر از افراد عادی در خطر چاقی قرار دارند. بنابراین بسیاری از پزشکان این نظریه را که در دهه‌های اخیر بیماری اضافه وزن بیشتر از گذشته نوع بشر را با خود درگیر کرده است، بیره نمی‌دانند و نتیجه تحقیق بالا را هم مهر تاییدی بر این نظریه می‌دانند.

به لیست عوارض پزشکی، مشکلات چشمی ناشی از خیره شدن به صفحه نمایشگر را هم اضافه کنید، چرا که به اعتقاد بسیاری از پزشکان استفاده طولانی‌مدت از کامپیوتر فرد را در معرض خطر نزدیک‌بینی قرار می‌دهد.

پزشکان به علاقه‌مندان افراطی بازی‌های کامپیوتری توصیه‌هایی هم دارند، اول این‌که نرمش و انجام حرکات کششی را فراموش نکنند و دوم آن‌که برای کاهش عوارض چشمی در حین کار با کامپیوتر و به خصوص هنگام انجام بازی‌های اکشن و پرتحرک، هر ۲۰ دقیقه یک‌بار نگاهشان را از روی صفحه مانیتور برداشته و بر شی‌ای دورتر متمرکز شوند....

روان‌شناسان هم دلایل زیادی برای گرایش کودکان و نوجوانان به بازی‌های رایانه‌ای ذکر کرده‌اند. به عقیده دکتر مدرسی، رواج آپارتمان‌نشینی موجب گرایش بیشتر کودکان به بازی‌های رایانه‌ای شده است. این بازی‌ها با این‌که باعث سرگرم شدن افراد می‌شود اما روابط اجتماعی فرد را کاهش داده و باعث کاهش تمرکز نوجوانان و دانش‌آموزان

تمرکز، این فرآیند دوست‌داشتنی

■ صدرا ارض رومچیلر

ممکن است عده‌ای از شما با دیدن کلمه تمرکز تا حد زیادی انگیزه‌تان را برای مطالعه این مقاله از دست داده باشید.

اگر واقعیت تمرکز را بشناسیم متوجه می‌شویم که تمرکز داشتن فرآیندی دوست‌داشتنی و قابل اکتساب است. آن وقت است که ذهنمان از حالت دفاعی نسبت به این کلمه خارج می‌شود و مشتاق می‌شویم که این ویژگی فوق‌العاده را به‌دست بیاوریم. انسان ابداً قادر نیست بیش از ۴ ثانیه تمام ذهن خود را به طور مطلق در اختیار یک موضوع قرار بدهد. پس در این جا متوجه می‌شویم که تمرکز ذهن که از آن صحبت می‌شود امری است کاملاً نسبی. لذا تمرکز حواس یعنی عوامل حواس‌پرتی را به حداقل رساندن. مهمترین عامل در ایجاد تمرکز وجود علاقه است. با کمی دقتی شدن روی فعالیت‌های روزانه متوجه می‌شویم در کارهایی که علاقه زیادی به انجام آن‌ها داریم کمتر دچار حواس‌پرتی می‌شویم. اما با بسیاری از مطالب و مباحث درسی روبه‌رو هستیم که واقعا علاقه‌ای نسبت به آن‌ها نداریم. در این جا به ارائه دو دسته تکنیک می‌پردازیم که دسته اول تکنیک‌هایی برای به وجود آوردن علاقه و دسته دوم تکنیک‌های مستقل از علاقه است.

تکنیک‌های به وجود آوردن علاقه:

۱- آشنا شدن با اصطلاحات و مفاهیم اولیه یک مبحث این آشنایی باید خیلی سطحی باشد مثلاً قبل از مطالعه فصل انتگرال اطلاعاتی راجع به مفهوم انتگرال، مساحت و... به‌دست بیاوریم.

۲- خودمانی کردن مفاهیم و اطلاعات مفاهیم و اطلاعات جدید را با یک داستان یا با یک واقعه برای خودمان ملموس می‌کنیم مثلاً $F=ma$ را این گونه توصیف می‌کنیم. یک اتومبیل با جرمی مثل m اگر سرعتش مدام تغییر کند (شتاب a داشته باشد) در هنگام تصادف با اتومبیل جلویی نیرویی به اندازه F به آن وارد می‌کند.

تکنیک‌های مستقل از ایجاد علاقه:

۱- مطالعه سریع هر چه مجبور شویم مطلبی را سریع‌تر یاد بگیریم، ذهن بیشتر خودش را از حواس‌پرتی‌های موجود جدا کرده و متمرکز می‌شود.

۲- طرح سوال هنگام مطالعه وجود کاغذ و قلم برای طرح سوال راجع به مطالبی که می‌خوانیم بسیار مفید است. سوالات می‌تواند جنبه‌های متفاوتی داشته باشد.

سوالات می‌تواند جنبه تحلیلی داشته باشد، یعنی تغییر و تحول یک شی را از نقطه شروع تا پایان بررسی کند. نوع مکمل سوالات تحلیلی، سوالات ترکیبی است مثل این که در ریاضیات مبحث لگاریتم و مثلثات و جزء صحیح ترکیب شود.

۳- نوشتن و یادداشت‌برداری یک یادداشت ضمیمه‌ای به یک صفحه یا حاشیه‌نویسی درباره مطالب آن صفحه‌ای که می‌خوانیم کمک می‌کند تا هر چه جلوتر می‌رویم ذهنمان وسواس‌گونه مطالب قبلی را مرور نکند و به قول معروف خیال ذهنمان راحت است که مطالب را جایی ثبت کرده است. در ضمن با این کار امکان مرور سریع نیز برای ما به‌دست می‌آید.

تمرین‌هایی هم وجود دارد که تا حد زیادی به تمرکز در همه فعالیت‌های روزمره از جمله مطالعه

کمک می‌کند مثل مراقبه، یوگا و تن‌آرامی (Relaxation). انجام این تمرینات امروزه بسیار متداول شده که یادگیری و انجام آن به دانش‌آموزان و داوطلبان توصیه می‌شود.





نوروز است اما از مطالعه غافل مشو!

به صورت کامل مطلب را فرانگرفته‌اید، قبل از هر چیز به مطالعه و یادگیری مفاهیم آن درس بپردازید. آنچه مهم است تمام کردن و کنار گذاشتن مطالبی از دروس پایه‌ای است که در ترم اول یک‌بار مرور شده است پس فعلاً سراغ دروس پایه‌ای که در ترم دوم (فاز سوم) مطالعه آن را شروع کرده‌اید، نروید و به جای پیش‌روی سریع سعی کنید با تست‌زنی و تمرین بیشتر روی مباحث مطالعه شده تسلط خود را بر این مطالب افزایش دهید. برای دوران نوروز به دانش‌آموزان پایه‌های اول، دوم و سوم دبیرستان توصیه می‌شود هفته اول را استراحت کرده و از هفته دوم تعطیلات شروع به مطالعه دروس خود کنند اما داوطلبان کنکور بهتر است در تعطیلات، جز روز اول و سیزدهم، از باقی فرصت‌ها نهایت استفاده را ببرند.

نوروز فرصتی است که دانش‌آموزان می‌توانند با استفاده از آن موفقیت خود را قطعی کنند. با آرزوی روزهای پراز نشاط و موفقیت.

تمرکز خاصی داشت. توصیه می‌شود در این دوران به بررسی عملکرد حداقل ۶ ماه گذشته خود بپردازید. در این راستا دروسی که از مطالعه آن‌ها نتیجه بهتری کسب کرده‌اید تست و تمرین بیشتری داشته باشید و اگر در دروسی نتوانسته‌اید تاکنون تسلط کامل را به دست آورید از زمان بهره‌برید و به مطالعه مجدد این دروس بپردازید.

با توجه به برنامه‌های آزمون در مرحله اول، باید دروس پایه‌ای را که در ترم اول آن‌ها را مطالعه کرده‌اید، مرور کنید؛ دروسی که در ترم اول به صورت زوج درس از شما آزمون گرفته شده‌اند نیاز به مرور و یادآوری دارد. این مرور می‌تواند کارآیی مطالب خوانده شده قبلی را به صورت فوق‌العاده‌ای افزایش دهد. سعی کنید در این روزها از خلاصه‌نویسی و یادداشت‌برداری‌هایی که قبلاً تهیه کردید، استفاده کنید. بخش بیشتری از زمانی را که در اختیار دارید، صرف تست و تمرین کنید. البته همان‌طور که گفته شد اگر در درسی هنوز

پیشاپیش فرارسیدن نوروز را به تمام دانش‌آموزان و خوانندگان مجله تیمکت تبریک می‌گوییم و در این سال نهمه خوبی‌ها و موفقیت‌ها را از خداوند منان برایشان آرزو مندیم. دوستان عزیز روزهای زیبای بهاری، روزهای دید و بازدید، مهمانی، تلویزیون، مسافرت و... پیش روی شماست. امیدواریم در این روزها در کنار خانواده لحظات خوش و خرمی داشته باشید.

تعطیلات سال نو قطعاً زمان مناسبی است که دانش‌آموزان به خصوص داوطلبان کنکور نگاهی ویژه به درس‌های خود داشته باشند؛ بدین جهت توصیه می‌شود در کنار برنامه‌هایی که برای خود تنظیم کرده‌اید از مطالعه دروس غافل نشوید. همان‌طور که می‌دانید این زمان اگر صرف مرور و جمع‌بندی مطالبی که تاکنون مطالعه کرده‌اید شود، نتیجه بهتری را به همراه خواهد داشت. ضمن این‌که می‌توان روی برخی از دروس که نیاز به زمان بیشتری جهت کار و تمرین بیشتر دارند

آزمون‌های جامع

آنچه امسال در کنکور ۹۰ اتفاق می‌افتد!



ویژگی‌های ۳ مرحله آزمون جامع سراسری گاج

- ۱- شبیه‌سازی شده کنکور سراسری ۹۰
- ۲- مرور رفتارهای آزمونی در شرایط کاملاً واقعی
- ۳- ارائه آخرین نکات مشاوره‌ای موثر در کارنامه
- ۴- ارائه ویژه‌نامه مشاوره‌ای - دوهفته‌نامه نیمکت - ویژه روزهای آخر
- ۵- بهترین زمان جهت مرور مطالب ثبت شده
- ۶- ارائه نکات ویژه هر درس در پاسخ‌نامه‌های تشریحی
- ۷- یکپارچگی و جلوگیری از استرس
- ۸- رقابت برترین‌های کنکور ۹۰
- ۹- فرصتی برای تمرین مدیریت جلسه کنکور
- ۱۰- سه‌بار مرور کلیه دروس در کمتر از یک ماه
- ۱۱- زمان کافی و لازم بین مراحل آزمون‌های جامع جهت مرور و رفع اشکال
- ۱۲- فاصله زمانی مناسب از آخرین مرحله آزمون جامع تا کنکور سراسری

برای کسب اطلاعات بیشتر به نمایندگی‌های گاج در سراسر کشور مراجعه نمایید یا با شماره تلفن ۰۲۱-۶۴۱۹ تماس بگیرید.

آزمون‌های جامع گاج از دیدگاه نفرات برتر کنکور ۸۹

شما می‌توانید از همین مسیر
به موفقیت برسید...

اشکان اسماعیلی نفر چهارم آزمون جامع گاج نفر اول کنکور ریاضی



این آزمون را نمی‌توان با سایر آزمون‌ها مقایسه کرد، اما نکته‌ای که در همه آزمون‌های گاج دیده می‌شود، این بود که داوطلب را به چالش می‌کشید و مفهومی‌تر از سایر آزمون‌ها بود. گاهی پیش می‌آمد که من در برخی کتاب‌ها تست‌های تکراری می‌دیدم و همیشه فکر می‌کردم که چرا از برخی مباحث مهم تست مطرح نمی‌کنند. اما در آزمون‌های جامع گاج، دقیقاً همان تست‌هایی که مد نظرم بود طرح شده بود. در این آزمون هم که شرکت کردم، برداشتم من از سوالات این بود که در درس‌های شیمی و ریاضی، سوالات کاملاً شبیه کنکور بود. البته بعضی از درس‌ها هم کمی آسان‌تر بود اما این آزمون برای من خیلی جالب بود. محل برگزاری و شرایطی نیز که داشت خیلی جذاب بود. من نه مبالغه می‌کنم و نه تعریف بی‌جا، ولی به هیچ وجه نمی‌توانم انکار کنم که واقعا از آزمون‌های گاج بهره بردم.

راضیه خزایی نفر دوم آزمون جامع گاج نفر اول کنکور علوم تجربی



به لحاظ کاهش اضطراب و افزایش اعتماد به نفس و آرامش خیلی موثر بود و جمعیت بالایی شرکت‌کنندگان به گونه‌ای فضای کنکور را برای من شبیه‌سازی می‌کرد. به نظرم این آزمون یک استرس مثبت به افراد وارد می‌کرد و باعث کاهش استرس در روز کنکور می‌شد؛ چراکه همه چیز به نظر آشنا می‌آمد و قبلاً یک بار تجربه شده بود. همچنین تطابق و شباهت سوالات این آزمون به کنکور سراسری، مخصوصاً در درس‌های زیست‌شناسی و فیزیک بسیار بالا بود. از لحاظ مدیریت هم به نظر من خوب بود و سخت‌گیری‌های زمانی که اعمال شد، باعث افزایش تجربه برای شرکت در آزمون می‌شد و همان‌طور که گفتم باعث می‌شد بیشتر و بیشتر برای کنکور آماده شویم.

طاهره علی‌زاده معلم نفر اول آزمون جامع گاج نفر دهم کنکور علوم انسانی



به نظر من سوالات این آزمون کاملاً استاندارد بود و از این نظر واقعا محک جدیدی برای من و بسیاری از داوطلبان سرسخت کنکور محسوب می‌شد. این آزمون موجب ایجاد روحیه در من شد. بعد از این آزمون هم مطمئن بودم که نفر اول می‌شوم و واقعا از آزمون راضی بودم. همه اطرافیانم هم این پیش‌بینی را داشتند.

سید محمد کاظم پور نفر اول آزمون جامع گاج نفر بیست و چهارم کنکور ریاضی نفر دوم کنکور زبان



با خودم گفتم شرکت در آزمون جامع خالی از لطف نیست و از آن‌جا که خیلی از هم‌کلاسی‌ها و رقبای کنکور هم در این آزمون حضور داشتند، تصمیم گرفتم من هم شرکت کنم. با این همه و با توجه به این‌که این آزمون را واقعا خوب و موفقیت‌آمیز گذراندم، باز هم فکر نمی‌کردم که بتوانم رتبه یک را بگیرم، چراکه همه دوستان من در این آزمون بودند و من می‌دانستم که بسیاری از بچه‌هایی که از من بهتر هستند در این آزمون شرکت می‌کنند. هیچ احتمالی برای رتبه یک شدن در نظر نمی‌گرفتم. نتیجه این آزمون روحیه خیلی خوبی بهم داد. سوالات اختصاصی آزمون هم بسیار سنجیده بود یعنی هدفدار و منسجم بود. نقش آزمون‌های آزمایشی در روند آمادگی برای کنکور واقعا مهم و اساسی است. این‌که بدون تجربه‌های آزمون‌های مشابه کنکور بخواهیم در کنکور شرکت کنیم ریسک بزرگی است و واقعا خطرناک است.

هدیه مهمان نواز نفر دهم آزمون جامع گاج نفر یازدهم کنکور علوم انسانی



به نظر من خیلی خوب بود؛ تعداد داوطلبانش که خیلی زیاد بودند و درست یک هفته قبل از کنکور برگزار شد. من در این آزمون توانستم در چند درس مهم درصدهای خیلی خوبی بیاورم و این باعث تقویت اعتماد به نفس در من شد. از گاج تیک‌ایت و عربی را خیلی خواندم. با این‌که زیاد به کتاب‌های آموزشی اعتماد ندارم اما برای درس ریاضی و عربی از کتاب‌های میکرو طبقه‌بندی گاج استفاده کردم و برایم شریخش بود.

میکروب‌ها، فرشته‌های نامرئی

رشته زیست‌شناسی سلولی و
مولکولی و تمام گرایش‌های آن

مهدیه گلین



کشاورزی، علوم پزشکی، علوم دارویی، صنعت، صنایع غذایی و تخمیری کمک خواهد کرد.

از جمله گرایش‌های اصلی این رشته، گرایش‌های میکروبیولوژی، ژنتیک و علوم سلولی-مولکولی است که تفاوت اندکی با یکدیگر دارند. طول متوسط این دوره چهار سال بوده و شامل درس نظری، عملی و آزمایشگاهی است.

۱. گرایش میکروبیولوژی (میکروب‌شناسی)

در این شاخه از زیست‌شناسی، موجودات میکروسکوپی یا همان میکروارگانیسم‌ها مورد مطالعه و بررسی قرار می‌گیرند. از

یک سلول بتواند کارکرد خوبی داشته باشد، بررسی می‌شود.

آنچه مسلم و روشن است این‌که در سطح جهانی در همه کشورها، چه در زمینه‌های آموزشی و چه پژوهشی و بهره‌وری علمی و اقتصادی، رشته‌های علوم زیستی مورد توجه کامل است و مسائل بنیادی و پژوهشی رشته‌های دیگری مانند کشاورزی (زراعت، باغبانی، گیاه‌پزشکی) و رشته‌های علوم پزشکی (پزشکی، دندان‌پزشکی، داروسازی) و پیراپزشکی نیاز مبرم به اطلاعات و نظریه‌های علوم زیستی و تحقیقات و پژوهش‌های این علم دارد. در واقع این رشته به دنبال علت‌هاست و نه معلول‌ها. پاسخ سوالات مطرح در این رشته به پیشبرد علوم

شاید تا به حال از خود پرسیده‌اید: چرا انسان به سرطان دچار می‌شود؟ چگونه می‌توان هویت افراد را شناسایی کرد؟ و چرا گاهی اوقات در بین والدین و فرزندان در برخی صفات تفاوت‌های بسیار معنی‌داری وجود دارد؟

توصیه می‌کنیم با مطالعه این مقاله با علمی که به این پرسش‌ها پاسخ می‌دهد آشنا شوید؛ یعنی علم زیست‌شناسی سلولی-مولکولی.

رشته زیست‌شناسی سلولی و مولکولی به مطالعه ساختمان سلول و مولکول و چگونگی فعالیت آن‌ها می‌پردازد. در این شاخه از زیست‌شناسی برهم‌کنش ملکول‌های زیستی با یکدیگر در سلول و این‌که چگونه این برهم‌کنش‌ها باعث می‌شوند که

جمله میکروارگانسیم‌ها می‌توان به باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌های میکروسکوپی که با چشم غیرمسلح دیده نمی‌شوند، اشاره کرد. در این رشته رابطه این موجودات با انسان، حیوان، گیاه و با خودشان، همچنین چگونگی استفاده بهینه از میکروارگانسیم‌ها و جلوگیری از ضررها و زیان‌هایی که میکروارگانسیم‌ها می‌توانند به حیات انسان‌ها، دام‌ها و نباتات وارد کنند، مورد پژوهش و مطالعه قرار می‌گیرد.

در گذشته به میکروب‌ها شیطان‌های نامرئی می‌گفتند اما امروزه باید به آن‌ها فرشته‌های نامرئی بگوییم، چرا که اگر میکروارگانسیم‌ها در چرخه حیات، وظیفه خویش را انجام ندهند، زندگی تمام موجودات از نباتات و حیوانات گرفته تا انسان‌ها به زوال کشیده می‌شود. جالب است بدانید از میان انواع میکروب‌ها فقط ۱۷۰ نوع بیماری‌زا هستند و بقیه مفیدند و در زمینه‌های گوناگون به بشر کمک می‌کنند. مثلاً نان، ماست و پنیر بدون وجود میکروب به دست نخواهد آمد.

رشته میکروبیولوژی که با میکروارگانسیم‌ها یعنی موجودات ریز ذره‌بینی سروکار دارد، دو جنبه مهم دارد؛ یکی مبارزه با میکروارگانسیم‌های خطرناک و بیماری‌زا که حیات انسان‌ها، حیوانات و گیاهان را به خطر می‌اندازد مانند میکروارگانسیم‌های به وجود آورنده بیماری ایدز که بشر را عاجز و ناتوان کرده است. میکروبیولوژیست با شناسایی روش و مسیر ایجاد بیماری‌ها می‌تواند این مسیر را متوقف کرده و از چرخه و سیر بیماری جلوگیری کند. در این زمینه علم میکروب‌شناسی توانسته است در مقابل حملات سهمگین بیماری‌های بسیار خطرناک و جهانگیر مانند فلج اطفال و طاعون با تشخیص، درمان یا تهیه واکسن، راه‌های اساسی و موثر در اختیار بشر قرار دهد و همین‌طور باید راهی برای نجات انسان از چنگال بیماری‌های عفونی جدید پیدا کند.

جنبه دیگر استفاده بهینه و مناسب از میکروارگانسیم‌ها برای تولید مواد غذایی و تبدیل بهینه صنایع غذایی و همچنین تولید داروهای پزشکی و دامپزشکی است.

میکروب‌ها به پاک‌سازی محیط زیست و رفع آلودگی از فاضلاب‌ها نیز کمک می‌کنند. همچنین از میکروب‌ها در تصفیه نفت (در گوگردایی از نفت)، عطرسازی، صنایع و معادن برای استخراج فلزات سنگین، صنعت نساجی برای تثبیت نشاسته و آهار دادن پارچه، آزمایشگاه تشخیص طبی (آزمایشگاه پاتولوژی و میکروب‌شناسی بیمارستان‌ها)، صنایع غذایی و تخمیری (کارخانه‌های کنسروسازی، نوشابه‌سازی، عصاره‌گیری میوه‌ها و عرقیات و صنایع گوشتی)، کشاورزی، تشخیص و مبارزه با آفات و دامپرووری... استفاده می‌شود. کاربرد این رشته آن‌قدر گسترده است که قابل ذکر نیست به طوری که محقق این رشته از یک سو می‌تواند با بررسی کاربرد سلاح‌های میکروبی و راه‌های پیشگیری از این سلاح‌ها بپردازد و از سوی دیگر می‌تواند در کارخانه‌های عطرسازی به ساخت

عطرهای خوشبو به یاری میکروب‌ها مشغول باشد. به علاوه اهمیت این رشته با توجه به نیاز علوم پزشکی و دارویی، نیاز سازمان‌های محیط زیست و مبارزه با آلودگی آن، نیاز دانشگاه‌ها به مدرس و محقق و... به خوبی روشن می‌شود. در مجموع هدف این گرایش مطالعه میکروب‌ها جهت جلوگیری از ضررها و بهره‌برداری از منافع آن‌هاست.

۲. گرایش ژنتیک

کاربردهای مهندسی ژنتیک تقریباً نامحدود به نظر می‌رسد. این علم کاربردهای زیادی در علوم پایه، تولیدات صنعتی، علوم پزشکی و کشاورزی دارد. در زمینه علوم پایه، بررسی‌هایی مانند مکانیزم‌های همانندسازی DNA و بیان ژن‌ها در ویروس‌ها، چگونگی ساخته شدن و تغییرات پروتئین‌های داخلی سلول و مکانیزم ایجاد سرطان از جمله کاربردهای مهندسی ژنتیک است.

مهندسی ژنتیک در صنعت برای بازیافت ضایعات شهری و تبدیل آن‌ها به موادی نظیر کود کمپوست (این کود از پسماندهای خانگی و غذایی تولید می‌شود)، تولید انبوه آنیزم‌های مورد نیاز در صنایع غذایی، خوراک دام و طیور، چرم‌سازی و داروسازی و ده‌ها مورد دیگر کاربرد دارد.

علم ژنتیک کمک‌های زیادی به علم پزشکی کرده است، از جمله کمک به ساخت انواع واکسن‌های انسانی و حیوانی با استفاده از باکتری‌ها و قارچ‌ها، تولید داروهای جدید و پروتئین‌های گوناگون برای درمان بیماری‌های مختلف، تشخیص قبل از تولید بیماری‌های کروموزومی و ژنی با روش‌های پزشکی مولکولی، مانند تشخیص بیماری تالاسمی در دوران جنینی. این علم به اصلاح نژاد بذر و دام نیز توجه دارد و در نهایت به دامپرووری و کشاورزی نیز کمک می‌کند.

در زمینه کشاورزی که زمینه بسیاری از کاربردهای مهندسی ژنتیک بوده است، تولید گیاهان مقاوم به آفات گیاهی و خشکی، تولید گیاهان پرمحصول و تولید گاوهای دارای شیر و گوشت بیشتر را می‌توان نام برد. برای مثال با استفاده از روش‌ها و فنون مهندسی ژنتیک می‌توان گیاهانی را تولید کرد که نسبت به عواملی همچون سرما، گرما، رطوبت، خشکی، املاح، حشرات، آفات، ویروس‌ها و سایر عوامل بیماری مقاوم بوده و علاوه بر آن در مقایسه با گیاهان موجود طبیعی، مجهز به مکانیزم‌های دفاعی اضافی باشند. مثل تولید گوجه‌فرنگی جدید با کمیت و مقاومت به مراتب بیشتر و طعم بهتر از گوجه‌فرنگی طبیعی که اولین محصول گیاهی دستکاری شده ژنتیکی است.

در زمینه کاربردهای انسانی، تشخیص بیماری‌های ارثی، تولید انسولین انسانی، تولید هورمون رشد انسان و... را می‌توان نام برد. بیماری‌هایی چون هموفیلی، عقب‌ماندگی ذهنی و جسمی، سرطان و تالاسمی همه منشأ ژنتیکی دارند. این بیماری‌ها با کمک مهندسی ژنتیک در آستانه مهار شدن هستند. یکی از قلمروهای ژنتیک، ژن‌درمانی است که در

مدتی کوتاه توانسته است، سیمای جهان پزشکی را با دستاوردهای عظیم خود به گونه‌ای بنیادین دگرگون سازد، چرا که این روش نوین با جانشین ساختن ژن‌های سالم به جای ژن‌های معیوب یا با ترمیم ژن‌های معیوب به مداوای اساسی بیماری می‌پردازد.

موضوع علم ژنتیک، وراثت در انسان، حیوان و گیاه است. از طریق وراثت صفات و ویژگی‌های گوناگون والدین به نسل‌های بعدی انتقال می‌یابد؛ در واقع علم ژنتیک تلاش می‌کند که مشخص کند چه مکانیزم‌های مولکولی، عامل انتقال صفات از نسلی به نسل دیگر هستند.

به طور کلی دانش ژنتیک درباره انتقال صفات وراثتی از والدین به اولاد بحث می‌کند که البته این والدین می‌توانند انسان، درخت یا باکتری باشند. در واقع ژنتیک تلاش می‌کند بگوید که چه مکانیزم‌های مولکولی، عامل انتقال صفات از نسلی به نسل دیگر هستند. مکانیزم‌هایی که باعث می‌شوند فرزندان شباهت زیادی به والدین داشته باشند و همچنین می‌خواهد بداند که چراگاهی اوقات در بین والدین و فرزندان در برخی صفات تفاوت‌های بسیار معنی‌داری وجود دارد یا برای مثال چراگاهی اوقات والدین سفیدپوست، بچه‌رنگین‌پوست دارند؟ دانشجویان این گرایش به مطالعه مباحثی مانند

ژنتیک سرطان، روش‌های تشخیص بیماری‌های ژنتیکی، شناخت ناقلین بیماری‌ها، اصول مشاوره ژنتیکی و نژادهای انسان، ژن‌درمانی، پزشکی قانونی، تکنیک‌های رایج در ژنتیک، روش‌های اصلاح نژاد و ژنتیک مولکولی می‌پردازند. علاقه، پشتکار، امید و نشاط شرط ورود به میدان علم ژنتیک است؛ یعنی دانشجو باید بدون هراس از مشکلات و موانع موجود، با دقت تمام و براساس راهنمایی‌های اساتید و افراد اهل نظر به مطالعه بپردازد و تلاش کند تا همه روش‌ها و فنونی که به او آموزش داده می‌شود به صورت نظری و عملی فراگیرد تا به عنصر نظری صرف تبدیل نشود بلکه یک نیروی علمی و فنی خلاق و نوآور باشد.

علم ژنتیک در ایران هنوز در ابتدای راه است و باید تلاش بسیار کرد و کاستی‌ها را جبران نمود و موانع را از میان برداشت تا بتوان شاهد رشد روزافزون علم ژنتیک در ایران بود. البته این به آن معنا نیست که در کشور ما تحقیقات ژنتیکی انجام نمی‌گیرد و فارغ‌التحصیلان این رشته جذب هیچ مرکز می‌شوند، بلکه سازمان‌های مختلفی هستند که به فعالیت‌های تحقیقاتی ژنتیکی می‌پردازند که در ادامه به برخی از آنها اشاره شده است.

۳. گرایش علوم سلولی - مولکولی

همان‌طور که پیش از این نیز اشاره شده، زیست‌شناسی از جمله علوم پایه به شمار می‌رود که یافته‌های علمی آن کاربردهای فراوانی در پیشبرد صنعت، کشاورزی، پزشکی و مانند آن دارد. گرایش علوم سلولی - مولکولی در کنار دیگر گرایش‌ها و حتی بیشتر از آن‌ها این وظیفه را بر عهده دارد.

ادامه در صفحه ۱۷



برترین های دومین آزمون فاز سوم

سال دوم انسانی			
ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	نعیمه اولیاء	یزد	۷۳۱۹
۲	محمد پورمازار	یزد	۷۱۰۱
۳	عطیه حسینی راد	یزد	۷۰۷۶
۴	کاظم رستم پور	بیرجند	۶۹۰۷
۵	ساراسادات سیدصدر	تهران	۶۷۶۳
۶	یاسر سلیمانی روزبهانی	اراک	۶۷۵۸
۷	مژگان هنرمندجوان	زنجان	۶۷۳۴
۸	فرید صادقی	یزد	۶۷۱۹
۹	مهسا مرادی دهقولی	تهران	۶۵۶۸
۱۰	سحر سفلائی شهراباک	یزد	۶۵۳۱

سال اول دبیرستان			
ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	سیده عاطفه موسوی اشکوری	رودسر	۸۶۸۱
۲	مژگان زارعی	قزوین	۸۵۸۷
۳	معصومه چگینی	قزوین	۸۵۵۲
۴	حسین رضائی قهنویه	مبارکه	۸۴۵۹
۵	شادی صبحی	اردبیل	۸۲۸۹
۶	هنگامه باقریان لمراسکی	بهشهر	۸۰۴۳
۷	مهران شاکری نوا	آمل	۷۹۲۶
۸	الیه اشرف مدرس	بهبهان	۷۷۶۲
۹	نیما عبدالله پور	قائم شهر	۷۷۲۷
۱۰	محمدامین اخگری	شاهین شهر	۷۶۷۰

سال سوم ریاضی			
ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	علیرضا محمودزاده ورزی	ساری	۸۴۷۴
۲	محمد احمدی	ترت جام	۸۳۱۳
۳	احسان مکرمی	مشهد	۸۲۶۸
۴	جواد زینی زاده	چابهار	۸۱۶۲
۵	پوریا ماندی صنم	ساری	۸۱۳۴
۶	سجاد زارع	شیراز	۸۱۲۲
۷	کمال الدین نوروزی چگینی	یزد	۷۸۷۳
۸	پژمان ساسانی	نورآباد ممسنی	۷۶۴۱
۹	مهدی اعلمی	مشهد	۷۵۸۱
۱۰	زهره شمس الدینی سفلی	شهراباک	۷۵۲۹

سال دوم ریاضی			
ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	ملیحه طبسی	سبزوار	۷۹۴۴
۲	نیلوفر ستاری	خرم آباد	۷۹۳۷
۳	مرضیه سلطانی	خرم آباد	۷۸۷۲
۴	سیدسروش رحیمی نیا	صحنه	۷۸۶۰
۵	احسان خدارحمی	تهران	۷۷۷۹
۶	فاطمه کرمی	یزد	۷۷۴۲
۷	فاطمه قنبری دوست	لاهیجان	۷۷۲۰
۸	پیمان ضیایی	قروه	۷۷۰۶
۹	امیررضا محمدی بیدشکی	جیرفت	۷۶۹۱
۱۰	نوید افراسیابیان	سنندج	۷۶۵۸

سال سوم تجربی			
ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	احمد راشدی	قم	۸۵۰۴
۲	سروش علیزاده	اسفراین	۸۰۶۸
۳	ارسلان مقبلی	چیرفت	۸۰۵۲
۴	نیما جعفری	تالش	۷۹۱۶
۵	حسین پریشان کردیانی	ترت جام	۷۶۷۷
۶	فاطمه گل صورت پهلویانی	تهران	۷۶۷۳
۷	فاطمه فاضلی حبیب	یزد	۷۶۶۳
۸	محدثه مهری	یزد	۷۶۱۹
۹	پوران محسن زاده	نیریز	۷۶۰۳
۱۰	زهره عارفیان	چهرم	۷۵۹۴

سال دوم تجربی			
ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	علیرضا اسدی	کرج	۸۷۱۲
۲	امید خدادوست	تنکابن	۸۲۵۵
۳	امید حیدری	کرج	۸۰۷۹
۴	قادر عدلی	پارس آباد	۸۰۴۶
۵	آیدا قربانپور	لاهیجان	۷۹۵۸
۶	معصومه حاجی	خرم آباد	۷۸۹۳
۷	صبا رضانیا	تهران	۷۸۶۷
۸	رقیه کوشک زری	خوی	۷۷۹۳
۹	شهلا ابراهیمی	قوچان	۷۶۶۲
۱۰	محدثه جهان نیا	ترت جام	۷۶۴۸

از این رو علم زیست‌شناسی در کشورهای پیشرفته غالباً سمت و سوی علوم سلولی و مولکولی دارد. در این گرایش مهمترین مولکول‌هایی که در حیات سلول‌های زنده انسان و حیوان موثر هستند یعنی DNA و RNA و پروتئین‌ها مورد مطالعه و بررسی قرار می‌گیرند. DNA مرکز ذخیره اطلاعات است و وظیفه صدور فرمان‌های سلول، RNA وظیفه انتقال این فرمان‌ها و پروتئین مسئولیت اجرای این فرمان‌ها را بر عهده دارد.

تفاوت میکروبیولوژی با علوم سلولی - مولکولی

علوم سلولی - مولکولی از حیطه فعالیت‌های بیرونی میکروب خارج شده وارد فعالیت‌های درونی آن می‌شود، در حالی که در علم میکروبیولوژی تأثیرات بیرونی میکروارگانیسم‌ها مطالعه می‌شود. برای مثال شما در علم میکروبیولوژی نگاه می‌کنید که میکروارگانیسم مورد نظر شما چه نوع بیماری‌ای ایجاد کرده و از روی آثار بیماری حدس می‌زنید میکروارگانیسمی را که بررسی می‌کنید، چه نوع میکروبی است.

۴. گرایش بیوتکنولوژی (زیست فناوری)

در شماره ۶۳ مجله نیمکت درباره دکتری پیوسته بیوتکنولوژی به تفصیل سخن گفته شده است. برای اطلاع از ویژگی‌های این رشته می‌توانید به مقاله مربوط در این شماره رجوع کنید.

راه موفقیت در این رشته

یکی از محورهای مهم در علوم پایه از جمله زیست‌شناسی سلولی - مولکولی تحقیق، پژوهش و آزمایش است. همین تحقیق و پژوهش است که به پیشرفت و توسعه صنعت، کشاورزی، دامپوری و پزشکی و مانند آن می‌انجامد. از این رو داوطلب این رشته باید از روحیه جست‌وجو و پژوهشگری برخوردار باشد و از کار دقیق، پرحوصله و زمان‌بر در آزمایشگاه نهراسد. برخورداری از حافظه قوی برای به خاطر سپردن اسامی علمی گوناگون نیز از دیگر عوامل موفقیت دانشجوی این رشته خواهد بود.

بنا به ماهیت این رشته که نظری است توانایی دانش‌آموخته این رشته نیز بیشتر جنبه نظری داشته و متناسب کارهای آموزشی و پژوهشی است. دانش‌آموخته این رشته می‌تواند در مراکز مختلفی همچون جهاد کشاورزی، مراکز پژوهشی وزارت علوم، انستیتو پاستور، مرکز ملی تحقیقات مهندسی ژنتیک و تکنولوژی، آموزش و پرورش، کارخانه‌های کنسروسازی، کمپوت‌سازی، شرکت نفت، صنایع بهداشتی، تهیه لوازم آزمایشگاهی، آزمایشگاه‌های کارخانجات تهیه مواد بهداشتی و غذایی جهت تشخیص کیفیت و سلامت این مواد، مراکز تهیه مواد دارویی تهیه آنتی‌بیوتیک‌ها، کارخانجات تهیه اسیدها مانند اسید بوتریک و اسیداستیک و حلال‌ها مانند الکل و استن و مراکز تهیه واکسن مشغول به کار شود. متناسفانه رشته‌های علوم پایه در کشور ایران از جایگاه چندان مناسبی برخوردار نیستند و زمینه‌های اشتغال مناسبی نیز برای آن‌ها فراهم نیست. البته این به معنای آن نیست که دست و پای دانش‌آموختگان این رشته‌ها کاملاً بسته باشد، بلکه با تکیه بر نوآوری، ابتکار و مهارت‌های خوداشتغالی می‌توان در بخش خصوصی زمینه‌های کسب درآمد را فراهم کرد.

دانش‌آموخته این رشته در صورت تمایل مجاز است که در مقطع کارشناسی ارشد تغییر رشته دهد. با این وجود امکان ادامه تحصیل در گرایش‌های مختلف زیست‌شناسی در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری تخصصی در داخل و خارج کشور وجود دارد. نکته مهم دیگر این که دانش‌آموخته این رشته مجاز است در آزمون گروه علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس و در رشته‌های باکتری‌شناسی و علوم تشریحی (آناتومی) نیز شرکت کرده و ادامه تحصیل دهد.

سال سوم انسانی

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	امید گلی	مشهد	۸۴۴۰
۲	علی‌اصغر یکتا	مشهد	۸۴۲۸
۳	نجمه دمن	بندرعباس	۸۳۴۸
۴	محمد عطائی	مشکین‌شهر	۸۰۲۶
۵	پانته‌آ سلطان‌زاده	یزد	۷۷۰۷
۶	زینب چوپانی	بندرعباس	۷۷۰۳
۷	محمود قرانیان	مشهد	۷۵۳۶
۸	ساناز باریاب	بندرعباس	۷۴۱۳
۹	سیده‌فاطمه کارآموز	یزد	۷۳۹۳
۱۰	نیکتا روزبهانی	مشهد	۷۳۸۵

پیش‌دانشگاهی ریاضی

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	حسن بندینی	تنکابن	۸۹۴۶
۲	عاطفه محرابی	تنکابن	۸۸۷۹
۳	جواد افتخاری	تاکستان	۸۳۸۹
۴	علی مشهدیان	تنکابن	۸۳۱۳
۵	علی سلمان‌پور	شیراز	۸۲۸۵
۶	حامد شعبانی‌نژاد	تنکابن	۸۲۷۴
۷	مهرانا رئیس‌نژاد	شاهرود	۸۱۸۸
۸	عبدالحامید زاهدی	بوشهر	۸۰۷۸
۹	سیدمرتضی قرشی	شیراز	۸۰۶۹
۱۰	گلاره حاصل مهری	رشت	۷۹۸۶

پیش‌دانشگاهی تجربی

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	علیرضا رحیمی	قزوین	۸۹۳۶
۲	حمیده عربی	مشهد	۸۸۶۳
۳	ریحانه کیهانی	شهرکرد	۸۸۳۹
۴	محسن گل‌کار پروین	تهران	۸۵۵۳
۵	مینا فتحی	مشهد	۸۵۱۶
۶	محمدحسن توکلی	تهران	۸۴۴۸
۷	مهران مقیمیان بروجنی	شهرکرد	۸۳۸۰
۸	محدثه میرزایی	یاسوج	۸۳۷۲
۹	سعید رحیمی	اسلام‌آبادغرب	۸۳۱۲
۱۰	امین فخاری	تاکستان	۸۱۰۴

پیش‌دانشگاهی انسانی

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام نمایندگی	نمره
۱	امیر حاجی‌نجفی	تهران	۸۳۴۷
۲	عارفه راستگو افخم	همدان	۸۲۴۸
۳	پریسا اکبری ملکشی	مشهد	۸۱۷۵
۴	فاطمه شغایی	هرسین	۷۹۸۳
۵	سینا سازگاری	تهران	۷۹۵۰
۶	محمد الیاسی	اصفهان	۷۸۳۵
۷	فاطمه اسلام‌پور	مشهد	۷۸۰۸
۸	الهام دانشمند	ارومیه	۷۷۱۴
۹	حوروش جعفری‌نژاد	اراک	۷۶۷۲
۱۰	احمد تصویری	تهران	۷۶۱۴

لیپ تایپ گاج را بهتر بشناسیم

انتشارات بین‌المللی گاج به دنبال اهداف آموزشی خود، اقدام به تولید و توزیع نت‌بوک‌هایی با امکانات آموزشی و فرهنگی در سطح کشور کرده است تا از این طریق، جدیدترین تکنولوژی‌های روز دنیا در دست دانش‌آموزان ایرانی قرار گیرد.

لپ‌تاپ به رایانه قابل حملی گفته می‌شود که وزن کم آن‌ها یکی از مهمترین عوامل انتخاب آن می‌باشد. لپ‌تاپ‌ها عموماً به شکل نوت‌بوک یا همان دفترچه یادداشت طراحی می‌شوند و ابعاد آنها به طور معمول در محدوده 10×8 اینچ (صفحه نمایش ۱۳ اینچی) و حداکثر 11×15 اینچ (صفحه نمایش ۱۷ اینچی) می‌باشد. وزن لپ‌تاپ‌ها معمولاً بین $1/4$ تا $5/4$ کیلوگرم است این ویژگی به اندازه و مواد مصرفی در تولید لپ‌تاپ بستگی دارد. اما نت‌بوک از دیگر تقسیم‌بندی‌های لپ‌تاپ می‌باشد!

واژه نت‌بوک (Netbook) برای اولین بار در سال ۱۹۹۹ میلادی توسط یک شرکت سازنده نوت‌بوک و کامپیوترهای جیبی معرفی شد. این واژه نامی بود که آن شرکت بر روی نوت‌بوک‌های کوچک خود گذاشته بود. نام نت‌بوک از ترکیب دو کلمه‌ای اینترنت و نوت‌بوک تشکیل شده که نشان‌دهنده قابلیت‌های آن برای کاربر در اینترنت می‌باشد.

نت‌بوک، در آغاز پیدایش، با حذف درایو نوری، صفحه نمایش، صفحه کلیدهای کوچک و با وزنی معادل ۱ کیلوگرم و صفحه نمایش ۱۳ سانتی‌متری به بازار وارد شد.

در ادامه به معرفی مشخصات و مزایای نت‌بوک گاج می‌پردازیم:

نت‌بوک گاج:

اولین مدل لپ‌تاپ گاج با نام Geek1 به بازار عرضه شده است. بهتر است در ابتدا با معنی واژه Geek آشنا شویم.

Geek (گیک) به کسی گفته می‌شود که به تکنولوژی خصوصاً در حوزه کامپیوتر و رسانه‌های دیجیتالی علاقه‌مند است و سعی می‌کند ناممکن‌ها را در این حوزه با تلاش خود ممکن سازد. گیک‌ها کارها را انجام می‌دهند چون از آن لذت می‌برند و شوق اولیه آن‌ها پول یا شهرت نیست!

در بررسی لپ‌تاپ‌های گاج بهتر است به صورت جداگانه به بخش‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری بپردازیم.

مزایا و خصوصیات نت‌بوک گاج:

نت‌بوک‌های گاج سبک وزن و مقرون به صرفه با بهره‌وری انرژی بالا هستند که برای دسترسی به اینترنت بی‌سیم امکانات ویژه‌ای دارند.

لپ‌تاپ‌های گاج با ابعاد ۱۰ اینچ است و وزن آن $1/3$ کیلوگرم که قابل حمل‌تر از سایر لپ‌تاپ‌ها هستند و می‌توان آن‌ها را به راحتی در کیف یا کوله پشتی کوچک حمل کرد.

CPU نسل Atom:

Atom کوچک‌ترین و کم‌مصرف‌ترین پردازنده‌هاست. این پردازنده‌ها توسط شرکت اینتل جهت استفاده در ابزارهای کوچک طراحی شده و ساختار این پردازنده به گونه‌ای است که برای استفاده از اینترنت و پردازش اطلاعات بسیار مناسب است.

Dimensions		260mm×187mm×19mm(front side) 260mm×187mm×24mm(rear side)
Weight		1.3 Kg with 3cell battery and 2.5"HDD
Processor		Intel® Atom N450 1.66GHz,Cach 512KB
Chipset		Intel® 945GSE ,FSB 667MHz
Memory		Support DDR –II 533/667/800MHz 2×SODIMM with 2GB
HDD		2.5" SATA HDD support with 160GB(5400rpm)
Display		WSAGA, 1024×600 "10.1
Graphics		Intel 945GSE embedded
Audio		Realtek ALC272
		2 channel HD Audio
		Compliant with Universal Audio Architecture
		Microphone-in and headphone
		2×stereo 1.0W Speakers with chamber
Comm.	LAN	Realtek RTL8103e, 10/100M
	WLAN	Support 802.11b/g/n
	3G	Support 3G
	Bluetooth	Bluetooth Ver 2.1
	Camera	1.3M Pixel CMOS Camera
Keyboard		84/85 keys support with 100/101 key emulation
I/O Parts	USB 2.0	×3
	VGA	rotinom lanretxe rof nip °۱ bus-D iniM ;BGR,۱×
	Mic-in	×1
	Headphone out	×1
	DC-inRJ-45	×1
	RJ-45	×1
	Card Reader	3-in-1 card reader
	Kensington lock	×1
	Internal Mic	×1
Mini Card		1 Mini-card slot for WLAN module
		1 Mini-card slot for 3G module
Control Buttons		1×power button
		Magnetic lid switch control
AC Adapter		Universal AC adapter, 100-240V AC, 50-60 Hz
		30W with 19V DC; 3 pin 240V AC cable
Battery		3-cell Li-ion, 18650 type, 2150mAH (standard)
		6-cell Li-ion, 18650 type,43000mAH (standard)
OS Support		Windows 7H
Security		Kensington

این سرعت بالاتر باشد سرعت انتقال اطلاعات از CPU به سایر قطعات بیشتر شده و در نتیجه سرعت کار لپ تاپ افزایش می یابد. نت بوک های گاج دارای FSB 667MHz هستند.

حافظه موقت (RAM):

رم یک حافظه موقت در کامپیوتر است که هر چه مقدار آن بالاتر باشد، پردازش اطلاعات با سرعت بالاتری انجام می شود. رم به عنوان یک حافظه موقت وظیفه دارد تا اطلاعات

هستند که برای انجام کارهای یک نت بوک مناسب است.

FSB یا بوس سیستم:

FSB یکی از مهمترین مشخصاتی است که باید در خرید لپ تاپ مورد توجه قرار گیرد. این مشخصه از جمله مهمترین عوامل در سرعت لپ تاپ شمرده می شود. FSB سرعت انتقال اطلاعات از CPU به مادربرد و سایر قسمت های کامپیوتر است. پس هر چه

پردازنده Atom، بر پایه ریزمعماری Core 2 ساخته شده است و با داشتن ابعاد کوچک و قیمت مناسب گزینه بسیار مناسبی جهت انجام انواع پردازش ها در ابزارهای ارتباطی و رایانه های کوچک است که این ویژگی ها شرایط مناسبی را در اختیار تولیدکنندگان و کاربران قرار می دهد. این پردازنده ها معمولاً در نت بوک ها استفاده می شوند و سرعت دسترسی به اینترنت را برای آن ها تسریع می بخشد. نت بوک های گاج دارای پردازنده های 1.66GHz



اصلی تقسیم می شوند:

۱. دکل Wi MAX که درست همانند دکل های آنتن تلفن همراه عمل می کند. این سیستم محدوده ای تقریباً برابر ۸۰۰۰ کیلومتر مربع را تحت پوشش قرار می دهد و امکان استفاده از این تکنولوژی را برای کاربران فراهم می کند.

۲. گیرنده های Wi MAX که اغلب به صورت یک مودم وجود ندارد و امکان اتصال به آن از طریق سیم یا بدون سیم وجود دارند و کاربران می توانند از طریق Wi-Fi به این مودم ها متصل شوند و از اینترنت پر سرعت استفاده کنند.

آنتن ۳G:

نسل سوم شبکه ها (3G)، نسل آینده شبکه های Wireless نامگذاری شده است. سیستم های 3G کمک می کنند تا صدا، تصویر و داده با کیفیت مناسب و سرعت بسیار بالاتر انتقال پیدا کنند. کلمه 3G بعد از سلولار آنالوگ برای نسل اول و دیجیتال PCS برای نسل دوم، معرف نسل سوم تکنولوژی ارتباطات سیار است.

از مهمترین ویژگی های تکنولوژی 3G، گستردگی مناطق تحت پوشش و پهنای باند وسیع آن می باشد که سبب افزایش ظرفیت و بهبود کارایی شبکه می شود.

تکنولوژی 3G قابلیت اتصال به اینترنت را با سرعتی معادل ۲ مگابیت بر ثانیه در حالت سکون، ۳۴۸ کیلو بیت در حال راه رفتن و ۱۲۸ کیلو بیت در اتومبیل را فراهم می کند.

پشتیبانی این تکنولوژی توسط نت بوک ها بدین معنی است که با استفاده از یک سیم کارت تلفن همراه امکان استفاده از اینترنت پر سرعت، برای کاربران فراهم خواهد شد و کاربران قادرند در

برق و سرعت بالا از هاردهای SATA استفاده می شود.

دسترسی به اینترنت:

نت بوک ها راه های مختلفی برای دسترسی به اینترنت دارند:

Wi-Fi

Wi-Fi یک شبکه بی سیم است که از امواج رادیویی استفاده می کند. شبکه های Wi-Fi معمولاً در محیط های همچون رستوران ها، هتل ها، دفاتر کار و غیره از طریق روترهای مخصوص این شبکه ایجاد می شود و امکان دسترسی بی سیم به شبکه (اینترنت) را برای کاربران فراهم می کند. شبکه های Wi-Fi می توانند محدوده ای به وسعت تقریبی ۶۵ کیلومتر مربع را تحت پوشش قرار دهند و در این حالت هر لپ تاپ مجهز به گیرنده Wi-Fi قادر خواهد بود تا اطلاعات ارسالی از طرف ایستگاه فرستنده Wi-Fi را دریافت کند یا برای ایستگاه، اطلاعات را ارسال کند. حداکثر سرعت تبادل داده در سیستم Wi-Fi به ۵۴ مگابایت بر ثانیه می رسد که این سرعت در میان کاربرانی که از شبکه تحت پوشش استفاده می کنند، تقسیم می شود.

Wi MAX

Wi MAX از جمله مهمترین تکنولوژی های ایجاد و دسترسی به شبکه اینترنت محسوب می شود و امروزه بسیار مورد توجه است. این تکنولوژی با سرعت دسترسی معادل ۷۰ مگابیت بر ثانیه امکان دسترسی به اینترنت را فراهم می کند. سیستم های Wi MAX به طور کلی به دو قسمت

سیستم عامل و نرم افزارهایی که در حال اجرا هستند را در خود ذخیره نماید تا دسترسی بدون وقفه به آن ها برای پردازنده فراهم شود. نت بوک های گاج دارای رم 2GB هستند که نسبت به سایر نت بوک ها از رم بالاتری برخوردار هستند، در این نت بوک ها قابلیت ارتقا رم وجود دارد و در صورت نیاز، کاربران می توانند رم خود را افزایش دهند.

هارد (H.D.D):

هارد یا H.D.D مخفف Hard Disk Drive است و محل ذخیره سازی اطلاعات کاربران است. هارد، حجم عظیم اطلاعات شما را از قبیل فیلم های HD، عکس های حجیم، موسیقی ها و هر چیزی که فکرش را کنید ذخیره می کند. ظرفیت هاردها با GB (گیگا بایت) بیان می شود. هاردها در اندازه های مختلفی وجود دارند اما در لپ تاپ ها به طور معمول اندازه آن ها ۲.۵ اینچ است. در این نت بوک ها ظرفیت هارد برابر 160GB است که در صورت نیاز، کاربران می توانند هارد خود را تعویض کرده و از هاردهایی با ظرفیت بیشتر استفاده کنند.

امروزه هاردهای SATA به دلیل برتری نسبت به سایر هاردها بیشتر مورد استفاده قرار می گیرند. هاردهای SATA مصرف برق کمی دارند و سرعت انتقال اطلاعات در آن ها نسبت به سایر هاردها بیشتر است.

هاردهای SATA با جلوگیری از انتقال نویز و تداخل سیگنال ها در هنگام انتقال اطلاعات، درصد خطا را کاهش داده و همین ویژگی سرعت انتقال اطلاعات را به طور قابل توجهی افزایش می دهد. در نت بوک گاج نیز به دلیل مصرف پایین

کاربران در زمینه‌های مختلف بر روی نت‌بوک‌ها کپی شود و همچنین با توجه به جنبه آموزشی این محصول، نرم‌افزارها و فایل‌های آموزشی بسیاری برای کاربران تهیه شده است از جمله مجموعه نرم‌افزارهای کاربردی، نرم‌افزارهای آموزشی مربوط به کلیه رشته‌ها و در مقاطع تحصیلی مختلف. همچنین e-book آموزشی این مجموعه شامل کلیه مقاطع تحصیلی و دانشگاهی می‌باشد.

برخی از ویژگی‌های این مجموعه نرم‌افزاری بشرح زیر است:

۱- نرم‌افزار Geek1 جهت معرفی و آموزش کلیه نرم‌افزارها و برنامه‌های موجود بر روی لپ‌تاپ؛
۲- بیش از ۱۵۰۰ عنوان کتاب الکترونیکی آموزشی در زمینه‌های مختلف؛

۳- E-book های آموزشی مربوط به کلیه رشته‌های مهندسی از جمله الکترونیک، مکانیک خودرو، شیمی، معماری، مهندسی دریا، عمران، معدن و تاسیسات؛

۴- بیش از ۱۵۰، E-book کتاب درسی مربوط به کلیه مقاطع تحصیلی (از دبستان تا پیش‌دانشگاهی)

۵- مجموعه نرم‌افزارهای آموزشی مربوط به رشته‌های شیمی، فیزیک، عمران، کامپیوتر، الکترونیک، معماری، ریاضی، مکانیک و زبان

انگلیسی

(Crocodil Chemistry, Crocodil Physic Geometrical Calculator, Home Plan, LingvoSoft FlashCards English Farsi, Proteus, Efofex FX Draw, Scabery Expression Calculator)

۶- مجموعه نرم‌افزارهای عمومی کامپیوتر؛

۷- مجموعه بازی‌های فکری کامپیوتری؛

با توجه به نکته‌هایی که در مورد نت‌بوک و ویژگی‌های لپ‌تاپ‌های گاج بیان کردیم امیدوارم آشنایی لازم را برای خرید این محصول بدست آورده و بتوانید از امکانات آن به‌خوبی استفاده کنید.



بدون شارژ امکان پذیر می‌کند. در صورتی که نیاز به ذخیره شارژ بیشتری دارید می‌توانید باتری‌های ۶ سلولی را برای نت‌بوک خود تهیه کنید.

استفاده صحیح از باتری تاثیر به‌سزایی در طول عمر باتری دارد که در ادامه برخی از مهمترین نکات را برای افزایش طول عمر باتری بیان می‌کنیم.

۱- وقتی می‌خواهید باتری جدیدی را به کار بگیرید، دفعه اول کاملاً از باتری استفاده کنید؛ طوری که سیستم شما خاموش شود. سپس بگذارید باتری ۱۲ ساعت در حالت شارژ بماند (حتی اگر شارژ آن کامل

شد، باز هم بگذارید تا ۱۲ ساعت در شارژ باشد). سپس از آن استفاده کنید.

۲- از تخلیه کامل باتری کاملاً خودداری کنید. چون تخلیه کامل آن (۰٪ شارژ) باعث صدمه دیدن باتری نیز می‌شود. حداکثر در زمانی که شارژ باتری به ۲۰ یا ۳۰ درصد خود رسید، آن را به شارژ متصل کنید.

۳- هیچ‌گاه از شارژرهای دیگر مدل‌ها و برندهای لپ‌تاپ استفاده نکنید زیرا مقدار ولتاژ و شدت جریان آن‌ها متفاوت است و به باتری و لپ‌تاپ شما صدمات جبران‌ناپذیری وارد می‌کند.

۴- در صورتی که زمانی طولانی از برق شهر استفاده می‌کنید می‌توانید با جدا کردن باتری به زیاد کردن عمر باتری خود کمک کنید.

ضمانت:

گارانتی و خدمات پس از فروش از اهمیت بالایی در هنگام خرید لپ‌تاپ برخوردار هستند. لپ‌تاپ‌ها به دلیل قابل حمل بودن بیشتر از سایر وسایل احتمال بروز مشکل برای آن‌ها وجود دارد. در وسایل الکترونیکی هر شرکت، قطعات خود را با تکنولوژی انحصاری تولید می‌کند. به همین دلیل برای تعمیر یک لپ‌تاپ تنها امکان استفاده از قطعات یدکی مربوط به همان شرکت امکان‌پذیر است. همین امر اهمیت خدمات پس از فروش را نشان می‌دهد.

در بخش نرم‌افزاری قصد داریم به بررسی نرم‌افزارها و ویژگی‌های لپ‌تاپ‌های گاج بپردازیم.

لپ‌تاپ‌های گاج دارای سیستم عامل ۷ هستند و امکان استفاده از کلیه نرم‌افزارهای موجود در بازار در آن‌ها امکان‌پذیر است.

از آنجایی که نت‌بوک‌ها فاقد DVD Drive هستند تلاش شده است تا کلیه نرم‌افزارهای مورد نیاز

کلیه مناطقی که توسط شبکه تلفن همراه پشتیبانی می‌شود از اینترنت پر سرعت استفاده کنند.

Bluetooth:

بلوتوث یک استاندارد رادیویی و پروتکل ارتباطی برای ارتباط بین وسایل الکترونیکی است و برد کوتاهی دارد (یک متر تا ۱۰۰ متر). دستگاه‌هایی که در حدها فاصل مجاز از یکدیگر قرار دارند می‌توانند با استفاده از تکنولوژی بلوتوث با یکدیگر ارتباط برقرار کنند. با این تکنولوژی دیگر نیازی به وسایل جانبی برای جابه‌جایی اطلاعات نمی‌باشد. کاربران با هر

وسیله مجهز به بلوتوث می‌توانند تبادل اطلاعات داشته باشند. مثلاً اطلاعات خود را از لپ‌تاپ به گوشی موبایل یا بالعکس منتقل کنند.

درایور نوری:

نت‌بوک‌ها به دلیل اندازه کوچک‌شان نمی‌توانند درایو نوری داشته باشند و به همین

دلیل دی وی دی درایوهایی به‌صورت اکسترنال همراه آن‌ها عرضه می‌شود که از طریق پورت USB به نت‌بوک متصل می‌شود.

Webcam:

در طراحی لپ‌تاپ‌ها تلاش شده است تا حداکثر امکانات بر روی لپ‌تاپ‌ها قرار گیرد تا نیازی به وسایل جانبی نباشد. وب‌کم یکی دیگر از این وسایل است که با قرار دادن آن در بالای صفحه نمایش، امکان استفاده از وب‌کم برای کاربران فراهم شده است. مهمترین کاربرد وب‌کم برای گفتگوهای تصویری در محیط اینترنت است.

باتری، لپ‌تاپ:

باتری لپ‌تاپ امروزه با ظرفیت‌ها مختلفی تولید می‌شود که رایج‌ترین آن‌ها ۳ و ۶ سلولی است. هرچه قدر تعداد سلول بیشتر باشد، عمر باتری، وزن و قیمت آن بیشتر است. به‌طور معمول لپ‌تاپ‌ها قابلیت پشتیبانی از باتری‌هایی با تعداد سلول‌های بیشتر را دارند و در صورتی که کاربر نیاز به ذخیره شارژ بیشتر داشته باشد می‌تواند باتری‌های با تعداد سلول بیشتر را برای لپ‌تاپ خود تهیه کند.

در نت‌بوک‌های گاج با توجه به عدم وجود درایو DVD و صفحه نمایش ۱۰ اینچی مصرف باتری کاهش قابل توجهی پیدا کرده است و باتری‌های ۳ سلولی که برای این نت‌بوک‌ها ارائه می‌شود امکان استفاده از نت‌بوک را به مدت ۳ ساعت

۳۰ بار زنگ عمومی

بررسی اهمیت و چگونگی روش‌های

مطالعه دروس عمومی

محمد مهدی حقیقت
مدیر واحد مشاوره گاج

توانمندی مدیریت جلسه در دروس عمومی یکی از مهمترین بحث‌های کنکور است. خیلی از دانش‌آموزان به رغم تمریناتی که در منزل دارند برخلاف تصورشان سر جلسه آزمون اکثر ابرای آخرین درس عمومی وقت کم می‌آورند. البته هر چه آزمونی که در آن شرکت کرده‌اند جامع‌تر و کامل‌تر باشد، مشکل حادتر است. شاید این سوال برای شما نیز پیش آمده باشد که چرا سرعت تست‌زنی در دروس عمومی در جلسه آزمون کاهش می‌یابد در حالی که در منزل این‌گونه نیست. باید توجه داشت که مساله مهم در آزمون عمومی در مرحله اول متوجه دو درس زبان انگلیسی و عربی است. چرا که وقتی در منزل به تست‌زنی می‌پردازید به طور معمول بودجه کنکور را رعایت نمی‌کنید. غالباً در تست‌های ۲۵ تا ۳۰ تایی که شما در منزل کار می‌کنید شاید کمی سخت باشد که بخواهید از همان بخشی که مطالعه کرده‌اید هم تست‌های واژگان و گرامر را بزنید و هم به تست‌های ری딩ینگ مربوط به آن مبحث پردازید، یعنی داوطلب با تست‌هایی که انتخاب می‌کند اکثر ادر یک وادی گام برمی‌دارد. شاید اگر در منزل مجموعه ۲۵ تایی تستی که قرار است کار کنید شامل دو متن ری딩ینگ نیز باشد کمی اوضاع از نظر زمانی فرق کند. این اتفاق در درس عربی نیز به وضوح قابل پیش‌بینی است. در این درس نیز زمانی می‌توانید سرعت دقیق خود را در تست‌زنی بسنجید که در مجموعه ۲۵ تایی که در منزل کار می‌کنید، قطعاً سوالاتی مربوط به درک مطلب و... نیز ارائه شود.

نگاه دقیق به شیوه کنکور و چگونگی آماده‌سازی خود برای این آزمون می‌تواند به درست حرکت کردن شما کمک کند.

اما مساله به این دو درس ختم نمی‌شود در درس ادبیات و معارف اسلامی نیز اتفاقاتی می‌افتد. به جرات می‌توان گفت که درس معارف اسلامی زمان زیادی را از داوطلب آماده نمی‌گیرد اما سوالاتی در درس ادبیات می‌تواند وقت‌گیر باشد.



در درس ادبیات یکی از قسمت‌هایی که بیش از همه داوطلب را سرگرم خودش می‌کند، قرابت معنایی است. البته بخش واج نیز وقت‌گیر است اما نه به شدت قرابت معنایی؛ پس مجموعه تست‌هایی که بتواند سرعت واقعی ما را در تست‌زنی درس ادبیات مشخص کند باید شامل بخش‌های متفاوتی چون واژگان، املا، دستور زبان، آرایه، قرابت و تاریخ ادبیات باشد. اما واقعا چه مجموعه‌ای می‌تواند چنین ویژگی‌ای را داشته باشد؟ پیش از همه چیز توصیه می‌شود اگر دروس عمومی را به پایان نرسانده‌اید در برنامه‌ای ویژه این دروس را تمام کنید تا در زمان باقی‌مانده تا کنکور بیشتر وقت صرف مرور و یادآوری مطالب شود. هرچه زودتر دروس عمومی را تمام کنیم فرصت بیشتری برای تمرین مدیریت جلسه این بخش از کنکور را داریم. ویژگی‌های ذکر شده بالا ما را بر آن می‌دارد تا به شیوه‌ای صحیح در دروس عمومی به مطالعه و تست‌زنی بپردازیم. همان‌طور که می‌دانید برای موفقیت در کنکور و کسب رتبه مطلوب باید شرایط کافی و لازم را داشته باشیم. آن‌چه مسلم است این‌که کسب نمره خوب در دروس عمومی قطعا شرط لازم برای کسب رتبه مطلوب در کنکور سراسری است. قطعا دروس عمومی در موفقیت شما نقش به‌سزایی دارد و اگر از آن غافل شوید بی‌شک ضربه جبران‌ناپذیری خواهید خورد. پس برای کسب نتیجه مطلوب از امروز به جمع‌بندی دروس عمومی بپردازید. در مرحله اول بخش‌های باقی‌مانده از هر درس را تمام کنید. این مرحله احتمالا زمان زیادی را از شما می‌گیرد. در این جا توصیه می‌شود دروس زبان انگلیسی و عربی را در اولویت قرار دهید و سپس به دروس ادبیات و در آخر به معارف اسلامی بپردازید. طوری عمل کنید که بتوانید تا اواسط یا نهایتا تا اواخر فروردین ماه دروس عمومی را تمام کنید. اگر دروس عربی و زبان انگلیسی زودتر تمام شد، دست به کار شوید و به سراغ تست‌های سال‌های گذشته بروید. حالا نوبت مرحله دوم می‌رسد؛ یعنی جمع‌بندی دروس با تست‌های سال‌های گذشته. این مرحله تا روزهای آخر نیز ادامه دارد. برای این منظور علاوه بر تست‌های داخل کشور به تست‌های خارج کشور نیز بپردازید. کتاب «دور دنیا در ۴ ساعت» ویژه دروس عمومی می‌تواند منبع خوبی برای شما باشد. ویژگی مهم کتاب مذکور این است که علاوه بر کنکورهای داخل، شامل کنکورهای خارج از کشور نیز می‌شود و مهمتر از آن با پاسخ‌های تشریحی کاملا درسامه‌ای که دارد می‌توانید جمع‌بندی مروراری را داشته باشید. این کنکورها از سال ۱۳۸۵ تا سال ۱۳۸۹ به صورت سالانه و دفترچه‌ای شامل تمام گروه‌های آزمایشی ریاضی، علوم تجربی، انسانی، هنر و زبان است که دانش‌آموز را از هر حیث با دیدگاه طراحان کنکور دروس عمومی آشنا می‌سازد. اکنون داوطلب می‌تواند با استفاده از این کتاب با توجه به این‌که شرایط کنکور را از هر لحاظ برای خود فراهم کرده سرعت تست‌زنی خود را بسنجد. توصیه می‌شود که سال‌های ۸۵ و ۸۶ را به صورت تک درس امتحان بدهید یعنی لزومی ندارد از ابتدا هر ۴ درس عمومی را پشت سر هم و در زمان مقرر شده دفترچه پاسخ دهید. پس در ابتدا برای آشنایی با شیوه بودجه، سوالات هر درس را به صورت جداگانه آزمون بدهید. در این باره شما در هر درس ۱۲ مرتبه فرصت دارید به سرعت تست‌زنی مطلوب برسید. به عنوان مثال برای درس ادبیات و زبان فارسی شما می‌توانید ادبیات آزمون‌های ۱- ریاضی (۸۵)، ۲- تجربی (۸۵)، ۳- انسانی (۸۵)، ۴- هنر (۸۵)، ۵- زبان (۸۵)، ۶- خارج از کشور (۸۵)، ۷- ریاضی (۸۶)، ۸- تجربی (۸۶)، ۹- انسانی (۸۶)، ۱۰- هنر (۸۶)، ۱۱- زبان (۸۶)، ۱۲- خارج از کشور (۸۶) را از خود آزمون بگیرید. قطعا دانش‌آموزانی که از قبل تمریناتی داشته‌اند در این قسمت زودتر پیش می‌روند. اگر این ۱۲ آزمون یعنی سوالات مربوط به سال‌های ۸۵ و ۸۶ برای این‌که شما را به سرعت لازم برساند کافی نبود، می‌توانید سوالات سال ۸۷ را نیز به صورت تک درس آزمون بدهید اما دقت کنید سوالات مربوط به کنکور ۸۸ و ۸۹ را حتما به صورت دفترچه‌ای بنویسید به عنوان مثال عمومی‌های کنکور ریاضی سال ۸۸ را که زمانی معادل ۷۵ دقیقه لازم دارد، مانند کنکور برگزار کنید. البته توصیه می‌شود در این مرحله سراغ عمومی‌های داخل کشور رشته آزمایشی خودتان نروید این عمومی‌هایی که شامل ۲ مرحله (سال ۸۸ و سال ۸۹) می‌شود را با اختصاصی‌های رشته آزمایشی خودتان به صورت آزمون‌های جامع در ماه آخر برگزار کنید. اگر قرار شد فقط کنکورهای ۸۸ و ۸۹ را به صورت دفترچه‌ای از خود آزمون بگیرید این بار ۱۰ آزمون فرصت دارید که مدیریت جلسه

عمومی‌ها را تمرین کنید. در این باره می‌توانید جدول زیر را مدنظر قرار دهید.

دفترچه عمومی	کلید گروه‌های آزمایشی				
مواد امتحانی	تعداد سوال	از شماره	تا شماره	زمان کل (دقیقه)	مدت لازم برای پاسخ‌گویی به یک سوال (ثانیه)
زبان و ادبیات فارسی	۲۵	۱	۲۵	۱۸	۴۳/۲
زبان عربی	۲۵	۲۶	۵۰	۲۰	۴۸
فرهنگ و معارف اسلامی	۲۵	۵۱	۷۵	۱۷	۴۰/۸
زبان انگلیسی	۲۵	۷۶	۱۰۰	۲۰	۴۸

در این ۱۰ آزمون شما می‌توانید ترتیب پاسخ‌گویی دروس را نیز تمرین کنید، یعنی اگر قرار است طبق چیدمان دفترچه عمومی پیش نروید، حتما در این ۱۰ آزمون با راهنمایی رابط تحصیلی یا مشاورتان چیدمان پاسخ‌گویی خود را تعیین و آن چیدمان را بارها تمرین کنید. مجددا توصیه می‌شود پاسخ‌های تشریحی کتاب دور دنیا در ۴ ساعت را به دقت مطالعه کنید و زمان را در نظر بگیرید. زنگ جمع‌بندی عمومی‌ها به صدا درآمده، پس از امروز برای عمومی‌ها برنامه خاصی را در نظر بگیرید. هرگز فراموش نکنید دروس عمومی شرط لازم برای کسب رتبه مطلوب است. در پایان توجه شما را به بودجه‌بندی دروس عمومی در کنکور سراسری چند سال اخیر جلب می‌کنیم.

بودجه بندی سوالات زبان و ادبیات فارسی				
موضوع	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹
واژگان	۲	۳	۳	۳
املا	۳	۳	۲	۲
دستور زبان و نگارش	۴	۵	۵	۶
تاریخ ادبیات	۴	۲	۲	۳
آرایه‌ها	۳	۳	۳	۳
قرابت معنایی	۹	۹	۱۰	۸

بودجه بندی سوالات زبان عربی				
موضوع	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹
ترجمه و تعریب	۸	۸	۸	۸
درک مطلب	۴	۴	۴	۴
تشکیل	۲	۲	۲	۲
تحلیل صرفی	۳	۳	۳	۳
قواعد	۸	۸	۸	۸

بودجه بندی سوالات زبان انگلیسی				
موضوع	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹
واژگان	۱۰	۱۰	۷	۶
گرامر	۵	۵	۳	۴
Cloze test	۵	۵	۵	۵
درک مطلب	۵	۵	۱۰	۱۰

بودجه بندی سوالات دین و زندگی				
موضوع	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹
سال دوم	۹	۹	۹	۹
سال سوم	۹	۹	۹	۹
پیش دانشگاهی	۷	۷	۷	۷



هفت سین کنکوری ها!

بزَن» و «پول را روی سنگ بگذاری آب می شود» به اهمیت ناچیز و مختصر پول در زندگی بشر اشاره هایی داشته اند ولی سکه ای که سر سفره هفت سین گذاشته می شود اصولاً ربطی به شخص داوطلب قبولی در دانشگاه ندارد و بیشتر برای پدر نامبرده حاوی پیام های سمبلیک است و از حالا به ایشان یادآوری می کند که برود مظنه دانشگاه آزاد، پیام نور و علمی _ کاربردی را بگیرد!

سنبل: غنچه های سنبل نشان دهنده استعداد های شکفته نشده پشت کنکوری هاست. از طرفی شوق قبول شدن در کنکور هم مثل گل است که به قول شاعر: گل همین پنج روز و شش باشد! یعنی به محض قبول شدن در کنکور و ورود به دانشگاه از همان ترم اول یا دوم است که مشکلات دانشجویی آغاز می شود و ممکن است استعدادهای شکفته شده و نشده دانشجوی جوان را مثل همین گل سنبل پای سفره هفت سین، دستخوش پژمردگی و خزان زدگی کند!

سیب: این میوه آبدار و خوشمزه نباید باعث حواس پرتی داوطلبان شود و لازم است آن ها را به یاد جد اولیه شان ببندازد که فریب خورد و با میل کردن یک گاز از همین میوه از بهشت رانده شد. خلاصه که داوطلب باید با مشاهده سیب پای سفره هفت سین به یاد کمیته انضباطی دانشگاه و مشروط شدن در سه ترم متوالی و سایر عواملی که ممکن است زیانم لال سبب اخراجش از دانشگاه شود، بیفتد و علاج واقعه قبل از وقوع (حتی وقوع قبولی در دانشگاه!) کند.

سیر: این سین امید به آینده را در داوطلبان تقویت می کند و باعث می شود جوان پشت کنکوری به امید قبولی در کنکور و رسیدن عید سال آینده و تفریح در ۱۳ روز تعطیلی نوروز، کمتر با حسرت به تفریحات رد شده از سد کنکوری ها یا هنوز نرسیده هایش در تعطیلات عید نگاه کند!

سماق: البته آرزوی قلبی ما قبولی همه شما داوطلبان در رشته های مورد علاقه تان است اما در زندگی باید واقعیت را از حقیقت جدا کرد و سماق پای سفره هفت سین هم دقیقاً برای افزایش حس واقع بینی در داوطلبان است و نشان دهنده آن است که احتمال قبول نشدن در کنکور و یک سال دیگر صبر کردن و درس خواندن و سماق میکیدن برای رسیدن کنکور سال بعد است!

برخلاف آنچه تا به حال درباره هفت سین نوروزی خوانده و شنیده اید، این هفت سین در واقع برای پشت کنکوری های ایران باستان چیده می شده تا در سال جدید با روحیه و انگیزه بیشتری به جنگ غول کنکور بروند تا بلکه بتوانند رستم وار شاخ این غول را بشکنند یا حداقل دچار مختصر ترک و شکافی کنند. می فرمایید نه؟ پس در ادامه دلایل کنکوری انتخاب هر کدام از سین های سنتی مان را بخوانید تا متوجه ارتباط آن ها با کنکور و قبولی در دانشگاه (از ایران باستان تا امروز!) شوید.

سمنو: علاوه بر آن که خوردن سمنو که یک غذای بسیار پر انرژی است به پشت کنکوری کالری لازم برای درس خواندن و سر و کله زدن با لشکریان تست های مختلف را می دهد، باعث می شود فرد پشت کنکوری با خرید یک کاسه سمنو به قیمت پول خون اجدادش (و بلکه هم بیشتر!) متوجه شود به جز سال ها زحمت کشیدن و دود چراغ خوردن برای دکتر یا مهندس شدن چه راه های ساده تری برای پول درآوردن وجود دارد! این جاست که داوطلب عاقل بعد از خریدن و خوردن سمنوی پای سفره هفت سین دیگر غصه اما و اگر های قبول نشدن در کنکور را نمی خورد و از همان وقت می رود در فکر پیدا کردن یک برند (همان نام تجاری خودمان!) برای سمنو هایی که در صورت قبول نشدن در کنکور می پزد و راهی بازار می کند (البته به جز نام تجاری عمه لیلکه که در حال حاضر هم در صنعت سمنوپزی برای خودش چندین مدعی دارد!)

سبزه: این سین از چندین لحاظ جنبه نمادین دارد؛ یکی این که نماد مقاومت و اصرار پشت کنکوری برای ورود به دانشگاه است تا آن جا که در اثر سال ها پشت کنکور ماندن و امتحان دادن و قبول نشدن ممکن است زیر پای داوطلب ها علف و در برخی موارد نادر حتی درخت چنار، سکویا و بانوباب سبز شود و از طرف دیگر وجود سبزه اهمیت رشته های زیر مجموعه مهندسی کشاورزی را به داوطلبان گروه تجربی یادآوری می کند. از دیاد دانشجویان این رشته در سال های اخیر هم به خاطر وجود سبزه پای سفره هفت سین است ... و لاغیر!

سکه: البته نیاکان ما از همان زمان های قدیم هم با ساختن ضرب المثل ها و جملات قصاری مثل «بی مایه فطر است»، «پول بده، برو سر سیبل شاه ناچاره

نوروز در خانه مشاهیر علمی - فرهنگی!

■ علی زراندوز

برای هر کاری وسیله‌ای اختراع کرده. مثلاً جلوی در، دستگاه کفش کن تمام اتوماتیک، کفش‌های مهمان‌ها را درمی‌آورد، به جای آن که مهمان‌ها به طرف میبل‌ها بروند، میبل‌ها خودشان زیر پای آن‌ها می‌آیند و یک دستگاه بسته و فندق مغز کن هم بلافاصله پس از نشستن مهمان‌ها کار پذیرایی را انجام می‌دهد! البته دعا کنید همه دستگاه‌ها به خوبی کار کنند و گر نه در صورت اتصالی کردن یکی از آن‌ها بلایی که در فیلم عصر جدید سر چارلی چاپلین آمد، سرتان می‌آید!

خواجه نصیرالدین طوسی: به احتمال زیاد این ستاره‌شناس نامی ایرانی در دید و بازدید نوروزی‌اش با پرسیدن سال و ماه و روز تولدتان به بررسی طالع‌تان در سال جدید و سعد و نحس بودن آن با توجه به اوضاع کواکب و ستاره‌ها می‌پردازد و اگر دلش را هم داشته باشید می‌توانید از او بخواهید با نگاه کردن به وضعیت ستاره‌ها پیش‌بینی کند آیا در سال جدید به وصال رشته مورد علاقه‌تان در دانشگاه می‌رسید یا نه!

ابورحان بیرونی: ایشان در روز سیزده بدر که همه از خانه خارج می‌شوند نحسی ۱۳ را در کنند، وارد خانه‌اش می‌شود و در جواب اهل خانه که می‌پرسند چرا ما هم مثل بقیه نمی‌رویم بیرون؟ می‌گوید: ولم کنید آقا جان، من ۳۶۴ روز سال بیرونی‌ام، حداقل بگذارید همین یک روز را درون خانه باشم و خستگی آن ۳۶۴ روز را در کنم!

اینشتین: فرزند این فیزیکدان نامی که روی نظریه نسبیت کار می‌کند، یک روز که چشم پدرش را دور می‌بیند سراغ فرمول‌ها و آزمایشگاه پدرش می‌رود و کاری می‌کند که تعطیلات نوروز از نظر زمانی کش بیاید و ۱۳ روزش به اندازه ۱۳ سال طول بکشد!

ابوعلی سینا: موقع دید و بازدید در خانه این طبیب نامی، خبری از شیرینی، آجیل، گز و شربت نیست زیرا آقای طبیب معتقد است این شیرینی‌ها برای دندان و بدن مضر است و به جای آن‌ها با گل‌گاو زبان، عرق کاسنی، چای دارچین، آب‌گیا آلوئه ورا و آب کرفس از مهمانان پذیرایی می‌کند!

داروین: بهتر است تحت هیچ شرایطی برای دید و بازدید به خانه این دانشمند زیست‌شناس نروید چون طوری به شما نگاه می‌کند انگار که سرانجام پس از سال‌ها انتظار حلقه گم شده نظریه تکاملش را پیدا کرده!

گراهام بل: او که از اختراع تارهایش (که همان تلفن باشد) هیجان‌زده است، مهمانان عید را به اتاق پذیرایی راهنمایی می‌کند و خودش می‌رود در اتاق زیر شیروانی می‌نشیند، به تلفن اتاق پذیرایی زنگ می‌زند و دید و بازدید و پذیرایی به صورت تلفنی انجام می‌دهد!

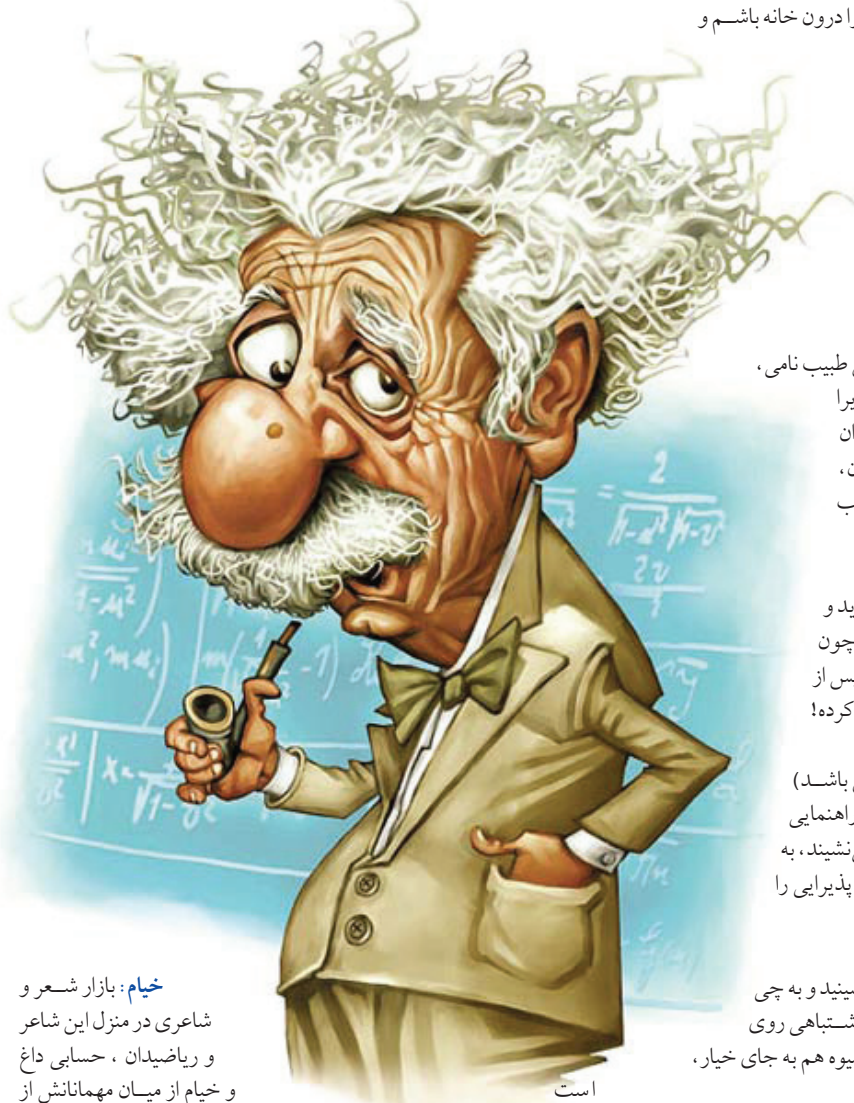
ادیسون: در خانه ادیسون مراقب باشید کجا می‌نشینید و به چی دست می‌زنید زیرا ممکن است به جای میبل، اشتباهی روی دستگاه تولید برق سه فاز بنشینید و در ظرف میوه هم به جای خیار، المنت تبدیل الکتریسیته به گرما را بردارید!

مندلیف: در خانه ایشان به دو نکته اساسی توجه کنید: اول آن‌که از نوشیدن هرگونه مایعات به شدت خودداری کنید چون این دانشمندا حواس ندارند و ممکن است به جای شربت محلول عنصر تازه کشف شده‌شان را برای مهمان بیاورند و دوم آن‌که نام و نام‌فامیل‌تان را به مندلیف نگویند چون او که احتمالاً برای نامگذاری آن همه عنصر در جدول تناوبی اسم کم آورده ممکن است نام شما را روی عنصر تازه کشف شده‌اش بگذارد!

خوارزمی: او که علاقه زیادی به اختراعات و اکتشاف‌های تازه دارد، در خانه‌اش

خیام: بازار شعر و شاعری در منزل این شاعر و ریاضیدان، حسابی داغ و خیام‌از میان مهمانانش از کسی پذیرایی می‌کند و به او عیدی درست و حسابی می‌دهد که در مشاعره با او کم نیاورد و البته اشعار شخص میزبان را هم به حد کفایت از حفظ باشد!

زکریای رازی: دانشمند نامبرده بسیار وسواسی است و همه چیز (حتی میوه و شیرینی‌های روی میز!) را با الکل می‌شوید و بعید نیست شما را هم مجبور کند قبل از نشستن روی میبل، برای ضد عفونی کردن خودتان یک دوش الکل بگیرد! خلاصه که به جز وسواسی بودن، کلاً از پذیرایی زکریا، راضی خواهید بود!



فوتبال

مردود کنکور ۸۹



حمیدرضا رسولی

هشتم فروردین ۱۳۸۸ که تیم ملی ایران در ورزشگاه خانگی دو بر یک به عربستان باخت و از راهیابی به جام جهانی ۲۰۱۰ بازماند، تماشاگرانی که پس از تماشای رقص و پایکوبی بازیکنان عربستان در حال ترک ورزشگاه آزادی بودند، می‌گفتند: «سالی که نکوست از بهارش پیداست...» در آن مقطع اهالی فوتبال ایران برای پایان این سال سیاه روزشماری می‌کردند، غافل از این که سال بعد روزهای تاریک‌تری انتظار آن‌ها را می‌کشد. نگاهی به تقویم فوتبال ایران در سال ۸۹ نشان می‌داد که فوتبال ایران چه آزمون‌های سخت و سرنوشت‌سازی را در پیش رو دارد. مسابقات قهرمانی جوانان و نوجوانان آسیا، بازی‌های آسیایی گوانگژو و جام ملت‌های آسیا تورنمنت‌های مهمی بودند که موفقیت در هر کدام از آن‌ها برای پایان دادن به روزهای تاریک فوتبال ایران کفایت می‌کرد اما شکست‌های پی‌درپی، کلکسیون ناکامی‌های فوتبال در سال ۸۹ را تکمیل کرد.

حذف تیم ملی جوانان

در اواسط امسال نخستین شکست فوتبال ایران برابر یکسری اشتباهات ناشیانه رقم خورد. علی دوستی که متخصص کار کردن با تیم‌های رده سنی نوجوانان است به عنوان سرمربی تیم ملی جوانان انتخاب شد و حدود یک سال با بازیکنان این تیم کار کرد. جوانان فوتبال ایران اوایل مهرماه سال ۸۹ به مسابقات قهرمانی جوانان آسیا اعزام شد. این تیم در حالی که با تیم‌های کره جنوبی، استرالیا و یمن هم‌گروه بود از راهیابی به دور بعد مسابقات بازماند و ناکام بزرگ این مسابقات لقب گرفت. تیم جوانان در بازی اول دو بر صفر به کره جنوبی و در بازی دوم سه بر صفر به استرالیا باخت و زودتر از حد انتظار با جام وداع کرد. روز ۱۶ مهر تیم ملی ایران در آخرین بازی این گروه دو بر صفر یمن را برد اما بازیکنان این تیم با چشمانی اشکبار زمین مسابقه را ترک کردند و به تهران بازگشتند.

حذف تیم ملی نوجوانان

حدود ۲۰ روز پس از حذف تیم ملی جوانان، این بار تیم ملی نوجوانان یک ناکامی دیگر را به سیاهه عملکرد فوتبالی‌ها اضافه کرد. این تیم که بیشتر از ۲۰ اردوی داخلی و خارجی را پشت سر گذاشته بود با سرمربیگری یک فرد ناشناخته به نام اکبر محمدی که هیچ گونه سابقه‌ای در کار مربیگری نداشت، اول آبان به ازبکستان اعزام شد. در تیم ملی نوجوانان نام بسیاری از بازیکنان مستعد و آینده‌دار به چشم می‌خورد اما نبود یک مربی کاربلد و البته انتخاب غلط مدیران فدراسیون فوتبال فرصت درخشش را از آن‌ها گرفت. تیم ملی نوجوانان در نخستین بازی پنج بر یک عمان را برد اما در بازی دوم دو بر صفر از کره شمالی شکست خورد و سرنوشتش با آخرین بازی مقابل سوریه گره خورد. روز ششم آبان تیم ملی نوجوانان ایران پس از تساوی یک بر یک با سوریه خیلی زود با جام وداع کرد و از راهیابی به جام جهانی هم بازماند. این در حالی بود که نوجوانان ایران عنوان قهرمانی دوره قبل را یکدست می‌کشیدند. مدتی بعد در برنامه ۹۰ مشخص شد که اکبر محمدی پس از ارائه نامه کتبی کیومرث هاشمی (معاون وقت رئیس سازمان تربیت بدنی) به علی کفاشیان به عنوان سرمربی تیم ملی نوجوانان انتخاب شده بود.

شکست تیم پرستاره امید

یک هفته پس از ناکامی تیم ملی نوجوانان، این بار تیم ملی امید برای جبران تمام ناکامی‌های امسال فوتبال به بازی‌های آسیایی گوانگژو اعزام شد. در ترکیب تیم ملی امید بازیکنان سرشناسی مثل احسان حاج‌صفی، کریم انصاری فرد، آرش افشین حضور داشتند و سیدمهدی رحمتی، سیدجلال حسینی و غلامرضا رضایی هم به عنوان سه سهمیه بزرگسال در ترکیب این تیم به میدان رفتند. قبل از اعزام تیم ملی امید بسیاری بر این باور بودند که این تیم می‌تواند به راحتی جام قهرمانی را بالای سر ببرد اما عاقبت انتخاب‌های اشتباه مدیران فدراسیون گریبان تیم ملی امید را هم گرفت. تیم ملی امید در نخستین بازی چهار بر یک ترکمنستان را برد و در بازی بعد هم یک بر صفر بحرین را شکست داد و در آخرین بازی مرحله مقدماتی باز هم با یک گل و پشیمان را شکست داد. پیروزی خفیف یک بر صفر مقابل عمان هم تکرار شد تا تیم ملی امید به جمع چهار تیم پایانی برسد. در حالی که بسیاری از کارشناسان معتقد بودند عیار واقعی تیم ملی امید در این مرحله مشخص می‌شود، طبق قرعه زاین حریف تیم ملی امید ایران در بازی نیمه‌نهایی شد. روز دوم آذر تیم ملی امید در یک بازی پر اشتباه با نتیجه دو بر یک این بازی سرنوشت‌ساز را به زاین باخت که سن تمام بازیکنان آن زیر ۲۰ سال بود. با این حساب تیم ملی امید روز چهارم آذر برای کسب عنوان سومی رودرو کره جنوبی ایستاد. تا دقایق پایانی بازی با نتیجه سه بر یک به نفع تیم ملی ایران بود اما در عین ناباوری کره جنوبی با دقایق پایانی به ثمر رساند به

پیروزی رسید و تیم ملی امید هم پس از جوانان و نوجوانان ناکامی را در آغوش کشید. پس از شکست‌های دردناک

تیم ملی امید منتقدان فدراسیون فوتبال معتقد بودند، اگر به جای غلام پیروانی یک مربی درجه دوم خارجی روی نیمکت تیم ملی امید بود و فدراسیون فوتبال باشگاه‌ها را موظف می‌کرد تا با مربیان تیم ملی امید همکاری کنند، این تیم به راحتی جام را بالای سر می‌برد.

تراژدی جام ملت‌های آسیا

بعد از این شکست‌های سریالی، تیم ملی بزرگسالان برای پاک کردن تمام ناکامی‌های فوتبال ایران در سال ۸۹ یک هفته زودتر عازم دوحه قطر شد. پیروزی در سه بازی اول دور مقدماتی این امید را در دل اهالی فوتبال ایران زنده کرده بود که فوتبال ایران پس از ۳۵ سال قهرمان جام ملت‌های آسیا خواهد شد اما روند مسابقات نشان داد که فوتبال ایران برای رسیدن به چنین جایگاهی چه مسیر صعب‌العبری در پیش رو دارد. طبق قرعه قبلی تیم ملی ایران پس از پیروزی مقابل عراق، کره شمالی و امارات به عنوان تیم اول گروه B در مرحله یک‌چهارم نهایی باید به مصاف تیم دوم گروه C که کره جنوبی بود می‌رفت. به این ترتیب شنبه دوم بهمن ماه دو تیم رودرو روی یکدیگر ایستادند اما در پایان این تیم کره جنوبی بود که با ارائه یک بازی هدفمند و با تعویض طلایی سرمربی‌اش به پیروزی رسید و تیم ملی ایران هم به سرنوشت تیم‌های نوجوانان، جوانان و امید دچار شد. یک هفته پس از باخت تیم ملی مقابل کره جنوبی، جواد نکونام به عنوان کاپیتان تیم ملی در یک مصاحبه عجیب قطبی را به عنوان مسبب اصلی این شکست بزرگ معرفی کرد. بعد از نکونام بسیاری از بازیکنان دیگر هم لب به انتقاد از قطبی گشودند اما موسیوی فدراسیون فوتبال ایران شکست‌هایی از این دست را در عملکرد مدیران فدراسیون فوتبال جست‌وجو می‌کند. انتقال علی دوستی از تیم ملی نوجوانان به تیم ملی جوانان که به قصد باز شدن جا برای اکبر محمدی، سرمربی تیم نوجوانان انجام شد، فرجامی جز شکست برای این دو تیم در پی نداشت. پس از آن، مدیران فدراسیون افشین قطبی را به عنوان سرمربی تیم ملی معرفی کردند.

از کارلوس کرش تا امیر قلعه نویی

موفقیت در پروسه نشان دادن یک مربی بزرگ و اسم و رسم‌دار خارجی روی نیمکت تیم ملی می‌توانست روی بخش قابل توجهی از ناکامی‌های فوتبال ایران در سال ۸۹ سرپوش بگذارد اما مذاکرات کشدار با کارلوس کرش و سفر کوتاه و پرماجرایی او به ایران هم چیزی به سفره پرزرق و برق اما تهی فوتبال ایران اضافه نکرد. در آخرین روزهای سال، فدراسیون فوتبال در این راه هم به توفیقی دست پیدا نکرد و علی کفاشیان این روزها اعتراف می‌کند که برای جلب نظر مربیانی مثل قلعه‌نویی حاضر است التماس کند. امروز تیم‌های جوانان، امید و بزرگسالان بدون سرمربی روزگار می‌گذرانند و پشت این نابسامانی‌ها هم انبوهی از شکست‌های تحقیرآمیز نهفته است.

در سالی که والیبال پس از سال‌ها به لیگ جهانی و فینال بازی‌های آسیایی راه یافت، هندبال برای نخستین بار در تاریخ ورزش ایران با شکست ژاپن نایب قهرمان آسیا شد و تیم ملی بسکتبال همچنان در سطح آسیایی رقیب نشان می‌دهد، به نظر می‌رسد فوتبال مسیر متفاوتی را نسبت به سایر رشته‌های گروهی طی می‌کند و در هیچ یک از آزمون‌ها نمره قبولی نگرفته است. مدیران فعلی فدراسیون فوتبال حتی در جذب یک مربی اسم و رسم‌دار خارجی هم توفیقی نداشتند و در آخرین روزهای سال، اندک شانس‌ها برای ختم به خیر کردن یک سال کسالت‌بار را به حراج گذاشتند تا مشخص شود که فوتبال پشت ورزش مانده است.



مدیر واحد مشاوره گاج
محمد مهدی حقیقت

با سلام خدمت تمامی دوستانی که سوالات و مشکلات خود را با ما در میان می‌گذارند و تمامی مشاوران و رابطان آموزشی و تحصیلی که خواننده همیشگی باشگاه مشاوران هستند. دوستان، این بار قبل از اینکه به پاسخ‌گویی سوالات مطرح شده از سوی شما بپردازیم، لازم دانستیم مواردی را مطرح نماییم تا کلیه کسانی که سوالات و مشکلات خود را با ما در میان می‌گذارند بهتر و دقیق‌تر جواب خود را دریافت نمایند. پیامک یا ایمیل‌های بسیاری از دوستان، حاوی سوالاتی است که جواب آن بستگی به ویژگی‌های درسی و مشخصات تحصیلی آنان دارد. از این رو خواهشمند است، در صورت ارسال سوال حتما مشخصات تحصیلی و ویژگی‌های خود را که شامل مقطع، پایه، رشته تحصیلی و سطح علمی شما می‌شود نیز برای ما ارسال نمایید. همچنین مشاوران و رابطان آموزشی و تحصیلی نیز می‌توانند سوالات مشاوره‌ای خود را از باشگاه مشاوران بپرسند. برای تماس با باشگاه مشاوره و دریافت پاسخ‌هایتان می‌توانید سوالات خود را از طریق پیامک (۲۰۰۶۴۱۹) و یا ایمیل (nimkat@gaj.ir) برای ما بفرستید تا مشاوران گاج، پاسخ سوالات شما را بدهند. گفتنی است که بسیاری از سوالات، از میان پیامک‌های دوستان انتخاب شده است، به همین سبب دوستانی که پاسخ سوالات خود را در بخش ما و شما پیدا نکرده‌اند، می‌توانند با مرور این بخش، به پاسخ سوالات خود دست پیدا کنند. ذکر این نکته هم ضروری است که اولویت‌دهی به سوالات بر اساس تعداد پیامک‌های دریافت‌شده درباره آن سوال و اهمیت موضوع برای دانش‌آموزان بوده است.

• من خیلی ناراحت هستم و استرس دارم، روز به روز تاثیر معدل کتبی سال سوم بیشتر می‌شود (از ۱۵ درصد به ۲۵ درصد) اما من درس زیست را با تک‌ماده قبول شده‌ام. چه کنم و آیا جای امیدی نیست؟ - دوست خوبم داشتن روحیه بالا خیلی خیلی مهم است تا بتوانید از ۷۵ درصد باقی‌مانده نهایت استفاده را ببرید. شرایط ۲۵ درصد برای تمام دانش‌آموزان است پس جای نگرانی نیست. در ضمن همان‌طور که گفته شد تلاش کنید تا بتوانید از ۷۵ درصدی که باقی‌مانده کمال استفاده را ببرید. با وصفی که از درس زیست‌شناسی داشتید قطعاً باید در درس زیست‌شناسی سرمایه‌گذاری بیشتری داشته باشید. فرصت هنوز باقی است و شما می‌توانید موفق شوید.

• باسلام، آیا دوره نیمه‌متمرکز شهریه دارد و تفاوت آن با متمرکز چیست؟

- برای قبولی در دوره نیمه‌متمرکز علاوه بر آزمون کنکور سراسری شما باید در آزمون دیگری نیز شرکت کنید. محتوای این آزمون بستگی به رشته‌ای که انتخاب کرده‌اید، دارد. درباره شهریه دوره‌های نیمه‌متمرکز لازم به ذکر است که نیمه‌متمرکزهای دوره روزانه شهریه ندارد.

• سلام، مشکل من تعادل نداشتن تو درس‌نامه، تو آزمون زبان رو ۱۰۰ می‌زنم، حسابان رو صفر! با این که برنامه‌ریزی می‌کنم کم پیش میاد فیکس عمل کنم. خردم می‌خوام شروع کنم ولی همیشه وقتی هم شروع می‌کنم، هی می‌رم و میام. خواهش می‌کنم زودتر به راه حل بدین که من درست کار کنم، چون دارم دیر میشه.

- دوست خوبم همان‌طور که اشاره کردید شما در برنامه درسی خود تعادل ایجاد نکرده‌اید. غالباً بچه‌ها دروسی را بیشتر مطالعه می‌کنند که در آن قوی‌ترند و مشکل کمتری دارند. سعی کنید برنامه درسی‌تان را طوری تنظیم کنید که همه دروس را شامل شود. برنامه را با درسی آغاز کنید که اگر آن را در انتهای برنامه قرار دهید، مطالعه نمی‌شود و سعی کنید در انتهای برنامه به دروسی که قوی‌تر هستید، بپردازید. درباره این که نمی‌توانید در یک جا ثابت بمانید و به قول معروف یک‌جا بند شوید توصیه می‌شود برنامه مطالعه را به بازه‌های کوچک تقسیم کنید و

رفته رفته بازه‌های مطالعه را افزایش دهید تا کم به کم به مطالعه بلندمدت عادت کنید. • سلام، من هر قدر هم درس می‌خوانم بعد از مدتی به طور کلی از یادم میره! با این مشکل چه کنم؟ در ضمن من مقطع پیش‌دانشگاهی انسانی هستم.

- دوست انسانی من سلام. هر دانش‌آموزی اگر مرور و تکرار لازم و به موقع نداشته باشد، مطالبی که قبلاً مطالعه کرده را فراموش خواهد کرد البته نه به کلی ولی به اندازه‌ای فراموش می‌کند که کارایی مطالعه از بین برود. شما هم حتماً مرورهای لازم را نداشته‌اید. برای این منظور توصیه می‌شود برنامه درسی خود را به ۲ بخش تقسیم کنید؛ یک بخش مطالعه دروس طبق روال معمول و بخش دیگر مرور دروسی که قبلاً مطالعه کرده‌اید. بی‌شک مرور دروس کمک شایانی به شما خواهد کرد.

• سلام، وقتی حوصله درس خوندن ندارم چه کار کنم؟ خیلی دوست دارم درس بخونم و به هدفم فکر می‌کنم، اما تاثیری ندارد. خواهش می‌کنم راهنمایی‌ام کنید.

- سلام به شما و تمام داوطلبان و دانش‌آموزانی که گاهی مثل شما کم حوصله می‌شوند. راهکاری که برای شما توصیه می‌کنم بسیار عملی و ساده است و فقط کافی است که آن را اجرا کنید. برای این که ساعت مطالعه و میزان عملکرد شما افزایش یابد در کنار مطالعه حتماً تمرین و تست رانیز در نظر بگیرید. ساعت مطالعه شما اگر کاملاً صرف مطالعه شود قطعاً کسل‌کننده خواهد شد. برای این منظور در هر روز به مطالعه بعضی دروس و تمرین و تست دیگر دروس بپردازید. زمانی را صرف بررسی عملکرد مطالعه خود و زمانی را نیز صرف بررسی تمرینات و تست‌هایی که کار کرده‌اید، کنید. حتماً جدول رکوردها را برای دروس خود تنظیم کنید و با خودتان به رقابت بپردازید. داشتن چنین برنامه‌ها و

دیدگاه‌های متفاوتی انگیزه‌های فعالیت شما را خیلی افزایش می‌دهد و به خاطر داشته باشید اگر امروز را تلاش کنید یا به باطلت بگذرانید می‌گذرد ولی نتیجه عملکرد شما همیشه باقی می‌ماند. پس برای کسب نتیجه مطلوب بیشتر از امروز با انگیزه پیش بروید.

• سلام، من آزمون گاج ثبت‌نام کردم. اوایل خوب پیش می‌رفتم اما به مشکل باعث شد عقب بیفتم و انگیزه‌ام رو از دست بدم. تورو خدا کمک کنید!

- دوست خوبم امیدوارم مشکل شما برطرف شده باشد. خوشبختانه برنامه آزمون‌های گاج به نحوی تنظیم شده که شما می‌توانید در آزمون‌های جمع‌بندی با راهنمایی رابط تحصیلی‌تان به جبران گذشته بپردازید. اصلاً نگران نباشید و این را نیز بدانید که همه دانش‌آموزان همیشه روند رو به رشد و یکسانی ندارند. اغلب در مسیر حرکتی خود فراز و نشیب‌هایی را دارند ولی دانش‌آموزی موفق می‌شود که همیشه با توکل به خدا و سعی و تلاش روزافزون به سمت موفقیت پیش برود.

• من پیش‌دانشگاهی هستم، درس‌های پایه را اصلاً خوب نخونده‌ام. امسال تصمیم گرفتم تا عید درس‌های پیش را بخونم و بعد درس‌های پایه را. وقتی فکر می‌کنم باید یک سال بشنم درس بخوانم فکرم درگیر میشه. با این حال علاقه زیادی به درس خوندن دارم، لطفاً راهنمایی‌ام کنید.

- دوستان عزیز توجه کنید: «لطفاً مطابق با برنامه آزمون‌ها پیش بروید.» وقتی برای درسی که می‌خوانید آزمونی در کار نباشد و نتیجه‌ای مشخص نشود، عملاً نقاط ضعف و قوت شما نیز معلوم نمی‌شود. پس طبق برنامه آزمون تا ششم فروردین ماه یکی از پایه‌ها را تمام کنید و در مرحله بعدی که نوزدهم فروردین است دروس نیم‌سال اول پیش‌دانشگاهی را آزمون دهید.

افقی

۱. نام ترکیب شیمیایی H2 SO4
۲. بلند مرتبه - نوعی بورس و نوعی برنج - از سدهای تامین کننده آب تهران
۳. مقابل خیر - ماهی فروش - درس کشیدنی - حشره خونخوار
۴. گوجه فرنگی - کتابت و نوشتن - گرد بتونه
۵. گوشه و کنج - نامدار - علامت جمع
۶. از ضمائر اشاره - گمان و وهم - ترعه و آبراه
۷. فنا بود که به هم ریخت - دیگ مسی بزرگ - جنگ بین سپاه ایران و اعراب مسلمان
۸. رودی در چین - محل دور زدن سیاره‌ها - از لبنیات - حرف فاصله
۹. نوعی دستگاه چاپ - پول لبنان - جواب مثبت
۱۰. مرتعش و در حال لرزیدن - بیماری کم خونی - محصول قمصر کاشان
۱۱. هزار کیلو - سراینده اثر حماسی گرشاسب نامه - از داروهای مسکن
۱۲. پایه و اساس - عنکبوت - سنگ قیمتی
۱۳. پرستار - اثر ابن سینا - درست و بی عیب - قلب دوم
۱۴. انعکاس صدا - گاز نجیب - سمبل و نشانه
۱۵. از ستارگان درخشان آسمان ادب فارسی

عمودی

۱. دختر نجات دهنده فرانسه در جنگ‌های فرانسه و انگلیس

۲. در بازی می‌گیرند - نه خصلت اسیدی دارد و نه بازی - شهر تشنه فریب
۳. دانه خوشبو - قوه حاصل ضرب چند عدد
۴. متساوی در یکدیگر - گاز نیتروژن - محل پرتاب موشک
۴. گلی است خوشبو به رنگ زرد یا کبود یا سفید - سنگینی و وقار - گشوده
۵. چراغ آسمان - دینداری - غذای نذری
۶. آدم آهنی - نام قدیم مشکین شهر - آوانس
۷. هفته فرنگی - خراش یا شکاف باریک روی چیزی - شهر مرزی گیلان
۸. عامل وراثت - پوشیده و پنهان - میزبان المپیک آینده - مزه خرما
۹. از میوه‌های منطقی گرمسیری - نوعی مصدر انگلیسی - نه اول نه دوم
۱۰. خریدار لوازم مستعمل - خواننده قرآن - لباس جراحان است با حرفی اضافه
۱۱. تلخ - بیرونی‌ترین پوشش گل - واحد کار
۱۲. تکرار حرفی - مرگ در راه خدا - شاکی
۱۳. پایتخت قدیم مراکش - خو و الفت - شیشه و آبگینه
۱۴. اقیانوس کبیر - توافقی
۱۵. میان دو یا چند طرف برای حمایت از یکدیگر به منظور پیشبرد منافع متقابل - نگهبانی
۱۵. منابع اصلی آن‌ها مغز استخوان و بند ناف است که برای ترمیم بافت‌های آسیب دیده استفاده می‌شود.

جدول سودوکو

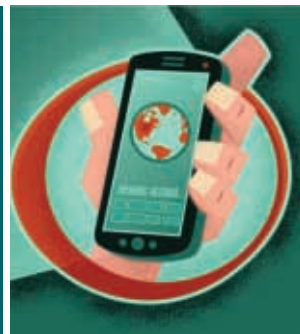
ارقام ۱ تا ۹ را طوری قرار دهید که در هر ردیف، ستون و مربع‌های کوچک ۳×۳ فقط یک‌بار به کار روند.

۲			۵	۷	۱			
	۸	۴			۳			۶
۳	۷		۴		۱	۹		
	۶	۹			۵	۸		
			۷		۵			
	۱	۷			۳	۲		
	۴	۸		۷		۱	۳	
		۲		۹		۶	۵	
			۳	۲	۴			۹

حل جدول‌های شماره قبل:

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹



ما و شما...

۲۰۰۶۴۱۹

■ شیدرخ فتحی

دوستان عزیز! سلام. قبل از اینکه پیامک‌ها رو بخونین، به این چند توضیح توجه کنید:

۱- خیلی از دوستان، پیامک می‌فرستند و معرفی رشته یا دانشگاه خاصی را می‌خوان، چشم، چون تعداد این پیامک‌ها خیلی زیاده، ما دیگه اونا رو درج نمی‌کنیم ولی قول می‌دم که تا جایی که ممکنه رشته و دانشگاه‌های مختلف رو بررسی کنیم.

۲- بعضی دوستان، سوالات عجیب و غریب دارند، مثلاً درصدهای خاصی را اعلام می‌کنند و بعد می‌پرسند که با این درصدها ما در کارشناسی مکانیک و یا روان‌شناسی فلان دانشگاه قبول می‌شیم؟ دوستان نیمکت نمی‌تونه به چنین سوالاتی پاسخ بده، ما توصیه می‌کنیم به جای درگیر شدن با این اعداد به بهتر درس خواندن بپردازید و با مشاور خودتان هم در تماس باشید.

۳- جواب سوال خیلی از دوستان در شماره‌های قبلی نیمکت آمده است.

۴- تمامی سوالاتی که شما در رابطه با فروش لپ‌تاپ و دیگر محصولات و کتاب‌های گاج می‌پرسید، مربوط به واحد فروش گاج با شماره تلفن ۰۲۱-۶۴۲۰ می‌باشد به همین دلیل ما دیگر این‌گونه پیامک‌ها را چاپ نخواهیم کرد.

• سلام خدمت نیمکتی‌ها. خسته نباشید. لطفاً راجع به طرح معدلی شدن به جای کنکور برای اول دبیرستانی‌ها بگید.

۰۹۳۷۰۰۴۸۳۷

- درباره این بحث خبر زیادی کار کردیم و اگر خبر جدیدی دیدیم باز هم به اطلاعان می‌رسانیم.

• سلام به همه نیمکتی‌ها! می‌خواستم از پوستر و شعارهایی که وسط مجله هستن تشکر کنم. همشونو به دیوار اتاقم زدم، واقعا به آدم انرژی میده.

۰۹۳۶۰۰۱۶۹۶

- از لطف شما ممنون، هدف ما هم همین بوده است.

• سلام نیمکت جونم. تو رو خدا یه کم امید بده به اونایی که تازه شروع کردن واسه درس خوندن، چون منم یکی از اونا هستم. با شرکت تو آزمون‌های گاج امیدوارم موفق بشم. با آرزوی موفقیت واسه همه بچه‌های کنکوری.

۰۹۳۹۰۰۳۶۸۹

- دوستان خوبم برای شروع هیچ وقت دیر نیست. همین حالا وقت دارید تا شروع کنید. با آغاز سال ۹۰ تلاشتان را بیشتر کنید تا به امید خدا بهترین نتیجه را کسب کنید.

• سلام چاکر همه نیمکتی‌ها! می‌خواستم ازتون بخوام تو مجله تون از تیرهای امیدوار کننده کنکور زیاد بزنید؛ تو روحیه ما خیلی تاثیر داره.

۰۹۱۸۰۰۴۷۶۵

- ان‌شالله... که همیشه روحیه تون خوب و دماغتون چاق باشه. نیمکت خاک پای شماست!

• سلام به شما نیمکت‌نشین‌های دلگرم کننده که به من هم امید و هم راه موفق شدن را نشان می‌دید. می‌خواستم راجع به نحوه مطالعه درس زیست‌شناسی و ریاضی واسه ۱۰۰ زدن توضیح بدید.

۰۹۱۶۰۰۳۰۶۱

- دوست عزیزم از درخواستت پیداست حسابی عزمت رو برای یک رتبه خوب جزم کردی! حتما درخواست انجام می‌شه. به خصوص درس زیست‌شناسی که در شماره‌های آینده حتما شیوه مطالعه‌اش را خواهیم داشت.

• سلام به نیمکت و همه نیمکتی‌ها. لطفاً خبرهای جامع‌تر و بیشتری راجع به کنکور ۹۰ در شماره‌های بعدی مجلرتون مطرح کنید.

۰۹۳۸۰۰۱۹۴۶

- دوست گرامی ما اخبار کنکور را به شکل لحظه به لحظه پیگیری می‌کنیم و به محض انتشار خبری درباره کنکور آن را برای شما در نیمکت انعکاس می‌دهیم. اگر گاهی اخباری

که منحصرا درباره کنکور باشد کمتر از سایر اخبار ماست به دلیل آن است که خبر جدیدی در خروجی خبرگزاری‌ها قرار نگرفته است.

• سلام تو رو خدا بهم کمک کنید... می‌خوام جزو ۱۰ نفر اول آزمون فروردین گاج باشم.

۰۹۳۶۰۰۱۰۶۵

- دوست عزیز، فکر می‌کنم تنها کسی که به بهترین شکل می‌تواند شما را در نفر اول آزمون بودن کمک کند، خودتان هستید. برای این کار هم از الان باید اراده کنید و به یاری خدا موفق شوید.

• واقعا نیمکت مزخرف‌ترین مجله‌ای هست که تا به حال دیده‌ام، چون فقط پیامک‌هایی رو چاپ می‌کنه که ازش تعریف می‌کنه. اگه راست می‌گید این پیام متو چاپ کنید.

۰۹۱۹۰۰۳۶۲۳

- امیدوارم با چاپ پیامکتون هم خلاف حرف شما ثابت و هم کدورت از دلتان پاک شده باشد و هم ثابت کرده باشیم که نظر شما هر چه باشد برای ما ارزشمند است.

• یه سلام داغ داغ خدمت نیمکت. نمسه بصیری هستم و از فیروزآباد فارس پیامک میدم. یه خواهش

حیاتی از شما دارم. این‌که در شماره ۶۶ مصاحبه با خانم هدیه مهمان‌نواز را خواندم و خواهش می‌کنم با اجازه ایشان شماره‌ای از هدیه خانم را در اختیار من بگذارید یا ترتیبی فراهم کنید تا با ایشان صحبت کنم. من این پیام را به خاطر صحبت‌های هدیه درباره کمک به دوستان فرستادم و امیدوارم هدیه حتی اگر به من پاسخی نداد هر جا هست سعادت‌مند باشد.

۰۹۳۶۰۰۸۹۵۴

- متأسفانه در حال حاضر امکان برقراری ارتباط با خانم مهمان‌نواز برای ما مقدور نیست و از این بابت شرمند شما خواننده محترم هستیم. مسلمان ما از دادن شماره ایشان به

شما معذوریم اما پیشنهاد می‌کنیم که سوالات خود را برای ما بفرستید تا اگر امکان پاسخ‌گویی باشد در صفحه باشگاه مشاوره از شرمندگی شما دریابیم.

• سلام نیمکت جون! من تازه باهات آشنا شدم. در ضمن از دست خیلی دل‌خورم! آخه چرا به ما اولی‌ها اصلاً توجه نمی‌کنی؟

۰۹۱۴۰۰۵۴۸۶

- دوست گرامی به شما قول می‌دهیم که در سال‌های آینده که شما انتخاب رشته کردید با پرداختن به رشته تحصیلی‌تان عوض امسال را در بیاوریم.

• سلام. من دوم تجربی هستم. تصمیم گرفتم این ترم درس‌هام رو مفهومی بخونم و تا جایی که می‌تونم تست بزنم تا اگه خدا بخواد دندان پزشکی قبول بشم. یعنی قبول می‌شم؟

۰۹۳۷۰۰۸۹۳۹

- الان بهترین زمان برای شماست که با انتخاب هدف، تلاش را برای دستیابی به رتبه و رشته مورد علاقه‌ات آغاز کنی. مطمئن باش اگر از حالا برای موفقیت در آینده تلاش و برنامه‌ریزی کنی به هدف خواهی رسید.

• لطفاً در مورد رشته آی تی و پرستاری هم بنویسید. چرا معرفی رشته‌ها تون کم شده؟

۰۹۳۸۰۰۱۴۶۸

- حتما رشته‌های درخواستی شما را هم معرفی خواهیم کرد، دلیل کم شدن مقاله‌ها کمبود صفحات است.

• دوستان نیمکتی عزیز! میگن خواب، خواب میاره. ثروت، ثروت میاره و یادگیری یادگیری رو به دنبال داره! به امید روزی که همه جوونامون به مراتب بالایی از علم برسند و واسه کشور عزیزمون افتخار آفرین باشند.

۰۹۳۹۰۰۹۱۰۳

دنبال یه نیمکت می‌گردین؟

اول: تا حالا رفتین یه هایپرمارکت، خرید کنید. چه لذتی داره، جنس‌های جور واجور، خرید آسون و حق انتخاب بالا، البته ممکنه یه کم گرون باشه ولی باز می‌ارزه. خوب! یکی نیست بگه هایپرمارکت چه ربطی به نیمکت داره؟ الآن توضیح می‌دم. ببینید! اگه شما بخواین درباره چیزایی مثل روش برنامه‌ریزی، معرفی رشته‌ها، آشنایی با بازار کار، مشاوره کنکور و ... مطلب پیدا کنید و بخونید، باید کلی وقت بذارین، دکه‌ها و کتاب‌فروشی‌ها رو بگردین و تازه معلوم نیست بتونین چیز درست و حسابی گیر بیارین.

ما دوست داریم و تلاش می‌کنیم که نیمکت یه هایپرمارکت باشه؛ یعنی همه نیازهای شما رو درباره مشاوره کنکور، روش درس خواندن و ... با انتشار یه مجله خوب، تر و تمیز و مفید رفع کنیم تا در وقت شما هم کلی صرفه‌جویی بشه. قول هم می‌دیم گرون‌فروشی نکنیم، باور ندارید قیمت روی جلد رو ببینید.

دوم: یه ضرب‌المثل تکراری ولی بدرد بخور میگه به جای این‌که ماهی دستش بدی، ماهی‌گیری یادش بده. بنابراین ما داریم سعی می‌کنیم

تو هر شماره، مطالبی رو گلچین کنیم که شما بعد از خوندنشون، یه ماهیگیر کار بلد بشین. یعنی دوست داریم شما روش موفقیت رو به بهترین نحو یاد بگیرین، از تجربه آدم‌های موفق بیاموزید و الگو بگیرید و از دانسته‌های خودتون، لذت ببرین.

سوم: از کدوم شاعر خوشتون میاد؟ نویسنده چی؟ تا حالا به سرتون زده که تجربه‌های دوران درس خوندن، خاطرات مدرسه و اتفاقات روزهای پر استرس امتحان رو بنویسین و یه جایی منتشر کنین؟ اگه این جوریه، نیمکت همون جاییه که دنبالش می‌گشتین. شما می‌تونید با ما باشید و هر چه دل‌تنگتون می‌خواد بنویسید، البته یه شرط و شروطهایی هم داره، مفید و مرتبط باشه و خلاصه و درست نوشته شده باشه.

چهارم: گاج، یه خانواده بزرگ و موفقه. نیمکت می‌خواد یه پلی باشه برای این‌که شما زودتر و آسون‌تر به این خانواده پیوندید. اگه دوست داری همسفر، همکار و هم‌خانواده ما بشی، همین الان فرم اشتراک نیمکت رو پرکن و برامون پست کن.

مجموعه نشریات دانش‌آموزی و دانشجویی ایران

۰۲۱-۵۸۸۸۸۸۸۸

۰۲۱-۵۸۸۸۸۸۸۸

۰۲۱-۵۸۸۸۸۸۸۸

مجموعه نشریات دانش‌آموزی و دانشجویی ایران

فرم اشتراک دو هفته نامه نیمکت



فرم اشتراک دو هفته نامه نیمکت

مجموعه نشریات دانش‌آموزی و دانشجویی ایران

دو هفته نامه

یک نیمکت برای همه دانش آموزان



برای اشتراک در دو هفته نامه نیمکت مراحل زیر را به ترتیب انجام دهید:

- (۱) فرم اشتراک را با خط خوانا پر کنید.
- (۲) بهای اشتراک را به حساب شماره ۰۳۱۲۱۶۸۰۶۱۰۰۰ سپهر بانک صادرات مقابل دانشگاه کد ۲۲۲۶ به نام آقای ابوالفضل جوکار واریز نمایید.
- (۳) برگه را از محل های خط چین تا کنید و آن را به شکل یک پاکت چسب بزنید.
- (۴) اصل رسید بانک را داخل پاکت قرار دهید.
- (۵) پاکت را داخل صندوق پست بیندازید.

تاریخ:

نام و نام خانوادگی: تاریخ تولد: ۱۳.....

دانش آموز ☐ مدیر ☐ معلم ☐ مشاور ☐

مقطع تحصیلی: پایه تحصیلی: رشته تحصیلی:

محل تحصیل / کار:

نوع و مدت اشتراک:

یک ساله سفارشی ☐ شش ماهه سفارشی ☐

استان: شهرستان:

نشانی:

کد پستی ده رقمی: پست الکترونیکی:

کد تلفن: شماره تلفن: تلفن همراه:

امضا متقاضی: امضا امور مالی:

هزینه اشتراک یک ساله پست سفارشی ۲۳۰۰۰ تومان / هزینه اشتراک شش ماهه پست سفارشی ۱۱۵۰۰ تومان

یک جرعه دانش

سعید صفازاده
مدیر نمایندگی تربت جام

چه می بینید؟ کلاه ، فلش رو به پایین یا ... ؟

خب ، درباره مثال اول جواب ساده است . جراح مادر پسرک بوده است! اما چارچوب ذهن ما به گونه ای تعریف شده که فکر می کنیم جراح حتما باید پدرش باشد .

درباره مثال دوم آیا متوجه کلمه FLY شدید؟ ما عادت داریم زمینه را سفید و حروف را سیاه ببینیم اما اینجا زمینه سیاه و حروف سفید هستند .

از بازسازی چارچوب ذهنی می توان برای موفقیت تحصیلی نیز سود جست . بسیاری از دانش آموزان وقتی در آزمونی نتیجه دلخواهشان را نمی گیرند این طور اذعان می کنند که ما در منزل خوب درس خواندیم و خوب هم تست زدیم و نتیجه هم خیلی خوب بود پس چرا در آزمون ، درصدهای من این جوری شده! غافل از این که طراح سوال یک قدم از آن ها جلوتر بوده است .

او می داند چارچوب ذهنی اکثر دانش آموزان از مطالبی که می خوانند چگونه است و طوری سوالات را طرح می کند که دانش آموزی که سطح کیفی مطالعه بهتری دارد می تواند نتیجه بهتری بگیرد .

می گویند بالاترین سطح مطالعه ارزشیابی است ، یعنی فرد به مرحله ای برسد که بتواند خودش را جای طراح سوال بگذارد و علاوه بر تجزیه و تحلیل مطالب درسی از مطالبی که می خواند سوال های احتمالی را که می توان از آن طرح کرد ، بنویسد . اگر هر دانش آموز چارچوب ذهنی خود را درباره درس خواندن و آزمون دادن عوض کند به نتایج شگفت آوری می رسد . آن وقت هر آزمون فرصتی می شود تا با بررسی و تحلیل دقیق آن پی به نقاط ضعف خود برده و دائم کیفیت مطالعه خود را بالا ببرد ، نگاه متفاوتی به مطالب درسی داشته باشد و آن ها را دقیق تر مطالعه کند و این یعنی رشد و تعالی .

یادتان باشد تا نگاه متفاوتی نداشته باشید ، نتیجه متفاوتی نخواهید گرفت .

همه ما با توجه به تجربیاتی که از قبل در زندگی خود کسب کرده ایم در مواجهه با مسائل مختلف ، تجربه و ذهنیت خاص خود را داریم . مثلا فرض کنید نصف شب به تنهایی در خانه مشغول مطالعه هستید که ناگهان صدای پایی از دور به گوش می رسد و مدام صدا نزدیک تر می شود . ممکن است شما از این صدا خیلی خوشحال شوید چون خانواده شما از مهمانی بازمی گردند و شما از تنهایی درمی آید اما اگر قبلا خانه شما را دزد زده باشد ، این صدا بسیار وحشت آور خواهد بود . در واقع معنی هر تجربه در ذهن ما بستگی به چارچوبی دارد که قبلا بر اثر تجربیات قبلی به وجود آمده است . این چارچوب را «چارچوب ذهنی» می نامند . گاهی وقت ها ممکن است چارچوب ذهنی ، ما را دچار خطا و اشتباه کند . به دو مثال زیر توجه کنید :

۱ . پدری به همراه پسرش با ماشین در جاده مشغول رانندگی بودند که ناگهان لاستیک ماشین ترکید و ماشین واژگون شد . پدر بر اثر این حادثه فوت می کند و پسرش نیز به شدت زخمی می شود . او را به بیمارستان می رسانند تا تحت عمل جراحی قرار گیرد . جراح به محض این که بالای سر پسر می آید ، فریاد می زند : من نمی توانم او را عمل کنم زیرا او پسر من است! چطور چنین چیزی ممکن است؟

۲ . به شکل زیر نگاه کنید :



فلش کارت‌های مرور سریع



Review @ RapidReview @ RapidReview @ RapidReview @ RapidReview @ RapidReview @ RapidReview @ RapidReview

■ سال اول دبیرستان:

فیزیک (۱)، شیمی (۱)، علوم زیستی و بهداشت، انگلیسی (۱)، زبان فارسی (۱)، ادبیات فارسی (۱)، دین و زندگی (۱)

■ سال دوم دبیرستان:

فیزیک (۲)، زیست (۱)، انگلیسی (۲)، عربی (۲)، عمومی، عربی (۲)، انسانی، زبان فارسی (۲)، ادبیات فارسی (۲)، تاریخ ایران و جهان (۱)

■ سال سوم دبیرستان:

شیمی (۳)، زیست (۲)، هندسه (۲)، انگلیسی (۳)، عربی (۳)، عمومی، عربی (۳)، انسانی، ادبیات فارسی (۳)، عمومی، دین و زندگی (۳)، زبان فارسی (۳)، عمومی، زبان فارسی (۳)، انسانی، تاریخ ایران و جهان (۲)، روان‌شناسی

■ پیش‌دانشگاهی و کنکور:

شیمی (۱ و ۲)، زیست (۱)، زیست (۲)، انگلیسی (۱ و ۲)، تاریخ‌شناسی، فلسفه، گرامر جامع انگلیسی، واژگان جامع انگلیسی، دین و زندگی کنکور، آیات و نکات کنکور، ژنتیک کنکور، زمین‌شناسی کنکور، جامعه‌شناسی کنکور، جغرافیای کنکور، انگلیسی هنرستان، دین و زندگی هنرستان

اطلاع رسانی
۰۲۱-۶۴۲۰
www.gaj.ir

منتشر کرد

گاج

جمع بندی کنکور با مجموعه کتاب های

دور دنیا در یک ساعت

ادامه www.gaj.ir

تنها مرجع سؤالات خارج از کشور



عمومی

انسانی

تجربی

ریاضی

شامل سؤالات کنکورهای داخل و خارج از کشور با پاسخهای تشریحی